

SEMINARI DE FORMACIÓ PER A ENTRENADORS/ES DE GIMNÀSTICA AERÒBICA

Barcelona, 30 de novembre de 2013

Organitza:

Unió de Consells Esportius de Catalunya

Col·labora:

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona



1.- Presentació

La Unió de Consells Esportius de Catalunya, amb la col·laboració del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i el suport del Consell Català de l'Esport, organitzen el *Seminari de formació per a entrenadors/es de Gimnàstica Aeròbica*.

La sessió es durà a terme el dissabte 30 de novembre i s'impartirà a:

- Lloc: CEM La Mar Bella
- Municipi: Barcelona (Barcelonès)
- Adreça: [Avinguda del litoral, 86-96](#)

2.- Objectius

- Presentar la nova reglamentació de la normativa tècnica de la Gimnàstica Aeròbica dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya del curs 2013 – 2014.
- Donar eines teòrico-pràctiques als entrenadors/es per millorar la tasca formativa que realitzen.

3.- Horaris

14.45 – 15.00 hores: lliurament de documentació.
15.00 – 20.00 hores: desenvolupament de la jornada.

4.- Desenvolupament de la jornada

El seminari consta d'una part teòrica i una altra de pràctica on es treballaran els següents aspectes:

- Modificacions a la normativa
- Presentació dels nous elements de dificultat
- Avaluació dels exercicis
- Treball pràctic dels diferents elements de dificultat amb exercicis i progressió pedagògiques aplicables als entrenaments

5.- Material necessari

Cal assistir a la sessió amb roba esportiva.

6.- Inscripció

Cal confirmar l'assistència a la jornada a través del full d'inscripció de la pàgina web de la UCEC (www.ucec.cat) del 21 al 28 de novembre.

El preu de la jornada és de: **15,00 euros** (3,00 €/hora).

L'import cal abonar-lo al número de compte:

Catalunya Caixa
2013 3235 96 0210091837

El concepte ha de ser el nom i cognoms que constin a la inscripció.

Tothom que assisteixi al curs rebrà un certificat d'assistència al finalitzar el mateix.

7.- Aspectes jurídic-esportius

L'organització es reserva el dret de modificar discrecionalment els horaris pel propi bé dels/de les assistents i del desenvolupament de la Jornada.

Comitè de Gimnàstica Aeròbica

aerobic@ucec.cat