



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

**NORMATIVA TÈCNICA GENERAL
I NORMATIVES TÈCNIQUES DELS
ESPORTS INDIVIDUALS I D'EQUIP**

Curs 2015 – 2016



ÍNDEX:

INTRODUCCIÓ.....	4
1. NORMATIVA TÈCNICA GENERAL DELS JEEC	8
1.1.- MODALITATS ESPORTIVES DELS JEEC.....	9
1.2.- SISTEMES DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DELS JEEC	10
1.3.- L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL DELS JEEC.....	12
1.3.1.- Fases Territorials	12
1.3.2.- Fases Nacionals	12
2. NORMATIVA TÈCNICA GENERAL D'ESPORTS INDIVIDUALS.....	18
2.1 ASPECTES GENERALS:.....	19
2.2 ASPECTES ESPECÍFICS	21
2.2.1 Normativa tècnica d'ATLETISME	21
2.2.2 Normativa tècnica de BÀDMINTON	25
2.2.3 Normativa tècnica de BITLLES CATALANES	35
2.2.4 Normativa tècnica de CROS	40
2.2.5 Normativa tècnica de CURSES D'ORIENTACIÓ	42
2.2.6 Normativa tècnica d'ESCACS.....	47
2.2.7 Normativa tècnica d'ESQUÍ ALPÍ.....	51
2.2.8 Normativa tècnica de GIMNÀSTICA AERÒBICA.....	54
2.2.9 Normativa tècnica de GIMNÀSTICA ARTÍSTICA.....	58
2.2.10 Normativa tècnica de GIMNÀSTICA RÍTMICA	63
2.2.11 Normativa tècnica de NATACIÓ	68
2.2.12 Normativa tècnica de PATINATGE ARTÍSTIC	75
2.2.13 Normativa tècnica de TENNIS TAULA.....	83
3. NORMATIVA TÈCNICA GENERAL POLIESPORTIU	87
4. NORMATIVA TÈCNICA GENERAL D'ESPORTS D'EQUIP	93
4.1 ASPECTES GENERALS	95
4.1.1 Participació:.....	95
4.1.2 Categories	95
4.1.3 Aspectes Tècnics	96
4.1.4 Guardons.....	99
4.2 ASPECTES ESPECÍFICS:.....	101
4.2.1 Normativa tècnica de FUTBOL SALA	102



4.2.2	Normativa tècnica de FUTBOL SET.....	105
4.2.3	Normativa tècnica de MINIBÀSQUET I BÀSQUET	109
4.2.4	Normativa tècnica de MINIHANDBOL I HANDBOL.....	114
4.2.5	Normativa tècnica de MINIVOLEIBOL I VOLEIBOL	119

INTRODUCCIÓ

La Secretaria General de l'Esport, mitjançant el Consell Català de l'Esport, va impulsar al llarg de l'any 2013, l'elaboració del **Pla Estratègic d'Esport Escolar de Catalunya**, amb l'objectiu de redefinir els programes d'esport escolar "Jocs Esportius Escolars de Catalunya" i "Pla Català d'Esport a l'Escola" que promou la Generalitat de Catalunya, conjuntament amb els consells esportius, la UCEC, els centres educatius i la col·laboració de les corporacions locals, amb la voluntat d'aprofitar els actius que ambdós programes han aconseguit en els darrers anys, per vehicular el treball en xarxa i els recursos disponibles.

El Pla Estratègic d'Esport Escolar de Catalunya 2013-2020, aprovat mitjançant la *Resolució PRE/2073/2014, de 8 de setembre*, publicada al DOGC núm. 6707 del 16.09.2014, pretén doncs continuar potenciant l'esport escolar com un model d'educació integral que afavoreixi un estil de vida saludable i els valors i socials en un marc de convivència i cohesió, i que té com a premissa l'oferta d'una iniciació a la pràctica fisicoesportiva a tots els infants i adolescents entre 3 i 18 anys.

Aquest pla proposa 15 línies estratègiques i 83 plans d'actuació que han d'ajudar a impulsar el model d'esport escolar que s'hi descriu, per tal d'oferir al nostre país un recurs de planificació per aconseguir la màxima participació dels nostres infants i adolescents en activitats fisicoesportives, la màxima implicació, qualitat i sinergia dels agents implicats per garantir la seva sostenibilitat, i les propostes més adequades de millora del model d'oferta d'activitats, que contempli l'adaptació a les diferents etapes de desenvolupament personal i l'atenció territorialitzada.

Una de les línies estratègiques relativa a la oferta d'activitats esportives escolars, estableix que cal fomentar una tipologia d'activitat físico-esportiva de qualitat per a infants, adolescents i joves que potenciï un treball coherent amb els valors de l'esport escolar, promovent activitats participatives, formatives i saludables, i adequades a l'edat, les inquietuds i motivacions dels practicants, i a les necessitats socioeconòmiques i educatives especials, amb plans d'actuació que estableixen proposar una oferta d'activitats poliesportives, adaptar els reglaments i modificar els sistemes de competició esportiva escolar, entre d'altres aspectes prioritaris.

La voluntat de la Secretaria General de l'Esport d'implementar progressivament els resultats de l'elaboració del Pla Estratègic, es posa de manifest en la publicació de normatives com la *Resolució PRE/2095/2015, de 16 de setembre, per la qual s'estableixen els programes d'esport*

escolar de la Generalitat de Catalunya, per als cursos 2015-2016 i 2016-2017, publicada al DOGC núm. 6963, del 25.09.2015, que defineix, actualitza i regula els Jocs Esportius Escolars de Catalunya i el Pla Català d'Esport a l'Escola, concretant-ne els objectius generals, les etapes a les que s'han d'adequar, les diferents tipologies d'activitats que poden incloure i les seves característiques, els criteris bàsics de qualitat de les entitats que els promouen, i altres aspectes relatius al seu finançament, desplegament, seguiment i valoració.

L'annex 1 d'aquesta resolució es dedica als **Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC)**, definint-los com el programa de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu principal impulsar la transmissió de valors socials i l'adquisició d'hàbits saludables, mitjançant un model de competició i activitat esportiva escolar educativa i participativa.

En aquest annex s'hi concreten la definició i característiques principals dels JEEC, la normativa de competició relativa a la participació, les categories, els sistemes de puntuació i classificació, els àmbits, els comitès organitzadors i de competició, el personal tècnic, els aspectes jurídicoesportius, i els esports que els integren, tot indicant que els normatives tècniques seran elaborades per la Unió de Consells Esportius de Catalunya i aprovades pel Consell Català de l'Esport amb el vistiplau de la Comissió de Seguiment de l'Esport Escolar de Catalunya.

Així doncs aquest document recull i presenta **les normatives tècniques generals** dels esports més practicats en l'àmbit dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

Cadascun dels 45 Consells Esportius de Catalunya té una oferta esportiva pròpia, en concordança a la realitat del propi territori i als agents que hi treballen. Per això, aquest document no recull totes les normatives, i aprofundeix en els esports amb més participació i els que són presents a més consells i que, per tant, poden ser convocats en fases supracomarcals.

Tots els esports i modalitats esportives que es practiquen arreu de Catalunya tenen el seu espai i, malgrat aquest document no parli de tots, els Consells Esportius que els organitzen tenen present els mateixos fonaments que es plantegen aquí d'una forma general.

Cal puntualitzar que aquestes normes tècniques fan referència només al format competitiu, tot i que cadascun d'aquests esports també els podem trobar plantejats en d'altres formats com trobades, lligues recreatives, sessions d'iniciació, campus, clínics, i formacions. El que s'exposa en aquestes planes són uns continguts i uns compromisos comuns, que estaran presents en totes les activitats supracomarcals convocades. Els Consells Esportius de Catalunya, a nivell



local i comarcal, es comprometen a desenvolupar i aprofundir conjuntament amb les entitats que formen part de les xarxes locals i comarcals, tots els continguts, respectant sempre les realitats que es desprenen de la riquesa i el tarannà de cadascun dels territoris, perquè les intencions, els objectius i els compromisos són els que han de prevaldre per sobre de les normatives.

És especialment important defensar el treball transversal en totes les propostes que es fan. El treball en valors, la inclusió i els hàbits saludables és una tasca present en les planificacions i propostes esportives dels Consells Esportius.

En aquestes normatives dels JEEC per al curs 2015-2016, destaquem la proposta de treballs en valors i el nostre convenciment de la importància que té el desenvolupament personal i social dels infants, adolescents i joves. Volem aconseguir que el treball per a l'adquisició de la major part de valors que poden treballar-se a través de la pràctica esportiva formi part de les normatives i que, per tant, es contemplin amb importància i reconeixement a les puntuacions i classificacions que ordenen les aptituds del esportistes.

Per aquesta labor cobra especial rellevància la figura del tutor/a de joc, entesa una persona essencial en l'aplicació i explicació del reglament amb una actuació didàctica, i amb un paper fonamental en l'aplicació d'allò establert en els nous sistemes de puntuació de valors.

També introduïm, com si fos un esport més, la pràctica poliesportiva, especialment en les primeres etapes d'educació primària, com una pràctica necessària per ajudar els infants a conèixer i escollir l'esport o esports que acompanyaran el seu desenvolupament personal en aquestes primeres etapes, i esperem que també al llarg de tota la vida.

Tots els esports i totes les categories tenen les seves particularitats, al mateix temps que, tots els esportistes, tenen les seves capacitats i característiques que fan que visquin d'una forma diferent la seva participació. Partint d'aquesta base, s'ha volgut que les normatives tècniques proposades no condicionin la participació de cap esportista, sigui quin sigui el seu sexe, la seva religió, el seu país de procedència, la seva situació socioeconòmica o les seves capacitats físiques o intel·lectuals.

Aquí teniu, doncs, aquestes normatives, que busquen aprofitar el potencial educatiu i formatiu de l'esport i oferir un marc adequat per treballar les aptituds i les actituds dels infants i adolescents del nostre país, amb l'objectiu d'ajudar-los en el seu desenvolupament integral.



Aquesta normativa tècnica general ha estat elaborada per la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) i aprovada pel Consell Català de l'Esport amb el vistiplau de la Comissió de Seguiment de l'Esport Escolar de Catalunya, d'acord amb l'apartat 2.6.2 que consta en l'annex 1 de la Resolució PRE/2095/2015, de 16 de setembre, per la qual s'estableixen els programes d'esport escolar de la Generalitat de Catalunya, per als cursos 2015-2016 i 2016-2017, d'acord amb el Pla Estratègic d'Esport Escolar de Catalunya, 2013 – 2020.

Tant la normativa tècnica general com les normatives tècniques dels diferents esports i els reglaments seran d'aplicació obligatòria a totes les fases i àmbits dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya. En les fases locals, comarcals i intercomarcals, aquestes normatives es podran adaptar a les característiques de l'àmbit territorial corresponent, prèvia sol·licitud i justificació del Consell Esportiu, amb el vistiplau de la Comissió Tècnica Territorial corresponent i comunicació a la Comissió de Seguiment de l'Esport Escolar de Catalunya.

En el cas que, excepcionalment, s'adapti alguna d'aquestes normatives en un territori concret, caldrà que el Consell Esportiu ho posi en coneixement de les entitats i esportistes de manera clara i notòria, indicant que aquesta adaptació no es produirà en l'àmbit supracomarcal.

En cas de situacions i normes no presents en aquesta normativa s'aplicarà allò establert a la Resolució PRE/2095/2015, de 16 de setembre, per la qual s'estableixen els programes d'esport escolar de la Generalitat de Catalunya, per als cursos 2015 – 2016 i 2016 – 2017, d'acord amb el Pla Estratègic d'Esport Escolar de Catalunya, 2013 – 2020.

Aquesta normativa tècnica té com a objectiu principal impulsar un model d'esport escolar, educatiu i participatiu que inclogui també els vessants recreatiu i competitiu.

Aquesta pràctica esportiva ha de permetre la màxima participació entre la població escolar, fent-la compatible amb la transmissió de valors educatius i cívics i estructurant-se per grups d'edat tenint en compte que el motor de l'esmentada pràctica hauria de ser el centre educatiu si s'escau, amb el suport d'entitats del territori.



1. NORMATIVA TÈCNICA GENERAL DELS JEEC Curs 2015 – 2016

1.1.- MODALITATS ESPORTIVES DELS JEEC

A continuació es presenta el llistat de les modalitats esportives que es poden convocar en el marc dels JEEC durant el curs 2015-2016, per part dels consells esportius que tenen encarregada la seva execució en l'àmbit local, comarcal i intercomarcal, sota la supervisió del Consell Català de l'Esport i amb la coordinació de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

Modalitats esportives en l'àmbit local, comarcal, intercomarcal dels JEEC					
1	ACROBÀCIA	27	ESCACS	53	KORFBALL
2	ACROSPORT	28	ESPORTS NATURA	54	MINI TRAMPOLÍ
3	ACTIVITATS DE RITME	29	ESQUAIX	55	NATACIÓ
4	ARTS MARCIALS	30	ESQUÍ ALPÍ	56	NATACIÓ SINCRONITZADA
5	ATLETISME	31	ESQUÍ NÒRDIC	57	PÀDEL
6	BÀDMINTON	32	EXCURSIONISME	58	PATINATGE ARTÍSTIC
7	BALL	33	EXPRESSIÓ CORPORAL	59	PATINATGE GEL
8	BÀSQUET I MINIBÀSQUET	34	FOOTBALL FLAG	60	PATINATGE VELOCITAT
9	BATUKA	35	FUTBOL 7	61	PATINS EN LÍNIA
10	BEISBOL	36	FUTBOL SALA	62	PETANCA
11	BIATLÓ	37	GIMNÀSTICA AERÒBICA	63	PIRAGÜISME
12	BILLAR	38	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	64	POLIESPORTIU
13	BITLLES CATALANES	39	GIMNÀSTICA RÍTMICA	65	PSICOMOTRICITAT
14	BOWLING	40	HANDBOL I MINIHANDBOL	66	REM
15	BREAK DANCE	41	HANDBOL PLATJA	67	RUGBI
16	BTT (BICICLETA TOT TERRENY)	42	HIP HOP	68	SHOOTBALL
17	CAIAC	43	HÍPICA	69	SKATEBOARD
18	CAPOEIRA	44	HOQUEI GEL	70	TENNIS
19	CICLISME	45	HOQUEI HERBA	71	TENNIS TAULA
20	CRIBUET	46	HOQUEI PATINS	72	TRIATLÓ
21	CROS	47	HOQUEI-LÍNIA	73	TWIRLING
22	CURSES ORIENTACIÓ	48	INTERCROSSE	74	ULTIMATE FRISBEE
23	DANSA	49	IOGA	75	VELA
24	DARDS	50	JOCS TRADICIONALS	76	VOLEIBOL I MINIVOLEIBOL
25	DEFENSA PERSONAL	51	JUDO	77	VOLEIBOL PLATJA
26	DUATLÓ	52	KARATE	78	WATERPOLO

1.2.- SISTEMES DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DELS JEEC

La pràctica esportiva en edat escolar és un àmbit ideal per transmetre i fomentar valors educatius i socials. Però és erroni pensar que amb la pràctica esportiva en sí ja és suficient per a la transmissió i foment d'aquests valors. L'esport en edat escolar ha de ser eminentment EDUCATIU, és a dir, **cal utilitzar la pràctica esportiva com una eina per educar i no com una finalitat en sí mateixa.**

El Pla Estratègic d'Esport Escolar de Catalunya 2013-2020 promou un model d'esport en edat escolar basat en aquests valors educatius de l'esport i fa difusió dels seus aspectes més importants.

Les **competicions**, tant d'esports individuals i d'equip, són una eina excel·lent de motivació pels joves esportistes i utilitzades de manera correcta poden esdevenir un suport educatiu d'un valor incalculable, sempre i quan es doni prioritat a la participació i no només a l'obtenció de resultats.

És per això que les directrius dels JEEC proposen portar a terme 3 sistemes de puntuació i classificació en edat escolar que premiiïn les accions positives de l'esport i el joc net durant les diferents jornades o activitats esportives, tant en els esports individuals com en els esports d'equip. Aquests sistemes també han de permetre detectar i abordar de manera efectiva les accions negatives, fent el seu seguiment per poder efectuar i planificar accions de prevenció d'aquestes conductes.

Aquests 3 sistemes de puntuació i classificació mai seran excloents i es podran aplicar de manera conjunta, diferenciada, o combinada.

Amb la introducció d'aquests sistemes, es pretén conscienciar a tots els agents que intervenen en la competició en edat escolar, de la necessitat de realitzar una competició que fomenti l'educació dels infants i els joves a través dels valors de l'esport.

1.2.1.- Sistema preliminar (només per al curs escolar 2015-2016)

Aquest sistema es caracteritza per l'atorgament de **reconeixements visibles** a les accions de joc net i valors, ja sigui en el desenvolupament de la competició esportiva, mitjançant les targetes verdes, ja sigui en els actes de cloenda o repartiment de premis, mitjançant els premis al joc net i als valors.

Es pretén distingir amb reconeixements visibles les accions de les entitats i/o persones implicades en l'esport escolar que fomentin els valors positius i cívics de l'esport. Els reconeixements poden ser individuals o col·lectius, i no suposen la confecció de cap sistema de puntuació o classificació.

1.2.2.- Sistema paral·lel

Aquest sistema es caracteritza per l'existència de dues puntuacions en una mateixa competició esportiva: és aplicable tant a la competició (partit, campionat, etc.) com a la classificació que se'n derivi:

-una puntuació esportiva, atenent al resultat de la competició (gols, marca, puntuació, etc.);



-una puntuació de valors, atenent a uns paràmetres fixats a l'inici de curs, que tinguin en compte com a mínim el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport que es determinin.

Aquest sistema pretén conscienciar tots els agents que intervenen en la competició escolar de la necessitat de realitzar una competició que fomenti l'educació dels infants i joves a través dels valors de l'esport.

1.2.3.- Sistema integrat

El sistema integrat és aquell en què el resultat de la competició i/o la classificació consta d'una única puntuació, que és el resultat de la suma de diversos paràmetres fixats a l'inici de curs, entre els quals hi haurà com a mínim un paràmetre de valors.

És el pas més significatiu per a l'educació en valors mitjançant l'esport, ja que la fita d'aconseguir més punts que l'adversari no és l'únic condicionant per guanyar; els valors i els comportaments cívics també compten. I per això és clau la participació en el procés de valoració del màxim nombre dels agents que participen en la competició: esportistes, famílies, dinamitzadors, tutors de joc, àrbitres, jutges, tècnics esportius, tutors de grada, etc.

1.3.- L'ÀMBIT SUPRACOMARCAL DELS JEEC

Totes les actuacions corresponents a aquest àmbit seran convocades i organitzades per la UCEC, en nom i sota la supervisió del Consell Català de l'Esport, que revisarà que segueixin les normatives, i que es respecti la Resolució PRE/2095/2015 i els requisits d'imatge visual de la Secretaria General de l'Esport.

La UCEC podrà delegar la seva execució als Consells Esportius.

La convocatòria es farà amb un mínim de 15 dies d'antelació, es publicarà a les webs de la UCEC i del CCE, i concretarà les dates, els llocs de celebració i el procediment d'inscripció dels/les esportistes i equips.

Els sistema de puntuació que es farà servir per totes les competicions d'aquest àmbit serà el sistema paral·lel **estipulat en el punt 1.3.3.- Normatives Tècniques de les Finals i Trobades Territorials i Nacionals en l'apartat 1.3.3.3. Sistema de puntuació i classificació.**

1.3.1.- Fases Territorials

1.3.1.1. Les actuacions corresponents a les fases territorials (Finals i Trobades Territorials) seran informades a la Comissió Tècnica Territorial d'Esport Escolar corresponent al territori on es realitzin, abans del 31 de desembre del 2015, amb la concreció del calendari i les seus. Com a norma general, es desenvoluparan durant els mesos de març, abril o maig.

1.3.1.2. Per portar a terme una Final Territorial caldrà que, per cada esport, categoria i sexe convocats:

a) S'inscriguin:

- un mínim de quatre (4) equips en els esports d'associació o esports individuals per equips
- un mínim de dotze (12) esportistes en els esports individuals

b) Aquests equips i/o esportistes han de representar com a mínim a:

- dos (2) Consells Esportius diferents, en el cas de l'Agrupació Territorial del Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre
- tres (3) Consells Esportius diferents, en el cas de la resta d'Agrupacions Territorials

Les condicions especificades en aquest apartat seran d'aplicació a tots els esports, a excepció del Bàdminton, Bitlles i l'Esquí Alpí.

1.3.1.3. Per participar en les Finals Territorials, l'esportista i/o equip ha d'haver participat en la fase immediatament anterior disputada (local/comarcal/intercomarcal), representant la mateixa entitat i modalitat o disciplina esportiva.

1.3.2.- Fases Nacionals

1.3.2.1. Les actuacions corresponents a les fases nacionals (Finals i Trobades Nacionals) seran informades a la Comissió de Seguiment de l'Esport Escolar de Catalunya, abans del 28 de febrer del 2016, amb la concreció del calendari i les seus. Com a norma general, es desenvoluparan durant els mesos d'abril, maig o juny.

1.3.2.2. Per portar a terme una Final Nacional caldrà que, per cada esport, categoria i sexe convocats:



a) S'inscriguin:

- un mínim de quatre (4) equips en els esports d'associació o esports individuals per equips
- un mínim de dotze (12) esportistes en els esports individuals

b) Aquests equips i/o esportistes han de representar com a mínim a:

- tres (3) consells esportius d'àmbits territorials de l'Administració diferents

Les condicions especificades en aquest apartat seran d'aplicació a tots els esports, a excepció del Bàdminton, les Bitlles i l'Esquí Alpí, en què els equips o esportistes caldrà que representin com a mínim a sis (6) Consells Esportius diferents, si provenen de les Finals Locals o Comarcals.

1.3.2.3. Per participar en les Finals Nacionals, l'esportista i/o equip ha d'haver participat en la fase immediatament anterior disputada (local/comarcal/intercomarcal/territorial), representant la mateixa entitat i modalitat o disciplina esportiva.

1.3.3.- Normatives Tècniques de les Finals i Trobades Territorials i Nacionals

1.3.3.1. Sistema de competició

La Unió de Consells Esportius de Catalunya determinarà un sistema de competició depenent del nombre d'esportistes o equips participants i de la durada de la competició i/o trobada, tenint en compte que:

a) En els esports d'equip o les competicions d'esports individuals per equips:

a.1.) Es prioritzarà el sistema de lliguetes

a.2.) Tots els equips participants hauran d'haver jugat un nombre de partits similar als equips que hagin arribat a la final.

b) En els esports individuals de confrontació els participants hauran de jugar un nombre de partits similar als que hagin arribat a la final.

1.3.3.2. Sistema de desempat

La normativa tècnica de cada esport fixarà el sistema de desempat.

1.3.3.3. Sistema de puntuació i classificació

En tots els casos s'utilitzarà el sistema paral·lel de puntuació i classificació.

1.3.3.3.1- Sistema paral·lel de puntuació i classificació d'Esports d'Equip

Aquest sistema es caracteritza per l'existència de dues puntuacions en una mateixa competició esportiva d'equip: és aplicable tant a la competició (partit, campionat, etc.) com a la classificació que se'n derivi:

-una puntuació esportiva, atenent al resultat de la competició (gols, punts, etc.);

-una puntuació de valors, en funció dels valors educatius i cívics de l'esport, on durant el partit dels JEEC, s'utilitzen uns **informes i graelles d'observació** molt simples que emplenen els diferents agents implicats:

- Tutors/es de joc (àrbitres i jutges/esses)
- Esportistes
- Tècnics/ques

Aquestes graelles serveixen per detectar, recollir i analitzar les **accions i comportaments positius** que s'observen durant la competició a les pistes de joc, gràcies a uns ítems avaluable. Per fer visibles aquestes accions i comportaments es podran utilitzar les **targetes verdes**.

Aquest sistema ha d'intentar que els punts obtinguts per a la classificació de valors, tinguin la mateixa importància i el mateix valor que els punts obtinguts per a la classificació de resultats.

Seguint amb aquesta línia, a l'acabar el partit d'aquella jornada i una vegada revisades les graelles d'observació dels diferents agents:

- L'equip amb més puntuació de valors i joc net d'aquella jornada: obtindrà 3 punts a la classificació de valors.
- En cas d'empat en la puntuació de valors i joc net, els dos equips: 2 punts a la classificació de valors.
- L'equip amb menys puntuació obtindrà: 1 punt a la classificació de valors.

L'equip que obtingui més punts en Valors i Joc Net durant la competició, guanyarà la Classificació Final de Valors i Joc Net.

En cas d'empat a la Classificació Final de Valors i Joc Net, s'atorgaran tants reconeixements com siguin necessaris.

Aquest sistema pretén conscienciar tots els agents que intervenen en la competició escolar de la necessitat de realitzar una competició que fomenti l'educació dels infants i joves a través dels valors de l'esport.

1.3.3.3.2.- Sistema paral·lel de puntuació i classificació d'Esports Individuals

Aquest sistema es caracteritza per l'existència de dues puntuacions en una mateixa competició esportiva: és aplicable tant a la competició (campionat, etc.) com a la classificació que se'n derivi:

- una puntuació esportiva, atenent al resultat de la competició (marca, puntuació, etc.);
- una puntuació de valors, amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.

Aquest sistema pretén conscienciar tots els agents que intervenen en la competició escolar de la necessitat de realitzar una competició que fomenti l'educació dels infants i joves a través dels valors de l'esport.

1.3.3.4. Modalitats esportives convocades a l'àmbit supracomarcal

MODALITATS ESPORTIVES AMB FINAL I/O TROBADA TERRITORIAL I/O NACIONAL					
MODALITAT ESPORTIVA	CATEGORIA	SEXE	MODALITAT	FASE TERRITORIAL	FASE NACIONAL
ATLETISME	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ	INDIVIDUAL RELLEUS EQUIP		CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
BÀDMINTON	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	INDIVIDUAL EQUIPS	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
BÀSQUET I MINIBÀSQUET	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	EQUIP	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES* D'ALEVÍ A JUVENIL
BITLLES CATALANES	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	INDIVIDUAL EQUIPS	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
CROS	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ	INDIVIDUAL EQUIPS		CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
CURSES D'ORIENTACIÓ	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ	INDIVIDUAL EQUIPS		CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
ESCACS	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MIXTA	INDIVIDUAL EQUIPS	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
ESQUÍ ALPÍ	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ	INDIVIDUAL EQUIPS	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL NIVELL A I B	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL NIVELL A



MODALITATS ESPORTIVES AMB FINAL I/O TROBADA TERRITORIAL I/O NACIONAL					
MODALITAT ESPORTIVA	CATEGORIA	SEXE	MODALITAT	FASE TERRITORIAL	FASE NACIONAL
FUTBOL 7	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	EQUIP	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES* D'ALEVÍ A JUVENIL
FUTBOL SALA	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	EQUIP	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES* D'ALEVÍ A JUVENIL
GIMNÀSTICA AERÒBICA	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MIXTA	INDIVIDUAL EQUIPS		CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	INDIVIDUAL EQUIPS	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL NIVELL A I B	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL NIVELL A INDIVIDUAL
GIMNÀSTICA RÍTMICA	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	INDIVIDUAL CONJUNTS	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL NIVELL A I B	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL NIVELL A
HANDBOL i MINIHANDBOL	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	EQUIP	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES* D'ALEVÍ A JUVENIL
NATACIÓ	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	INDIVIDUAL RELLEUS	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
PATINATGE ARTÍSTIC	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MIXTA	INDIVIDUAL EQUIP	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL NIVELL A I B	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL NIVELL A



MODALITATS ESPORTIVES AMB FINAL I/O TROBADA TERRITORIAL I/O NACIONAL					
MODALITAT ESPORTIVA	CATEGORIA	SEXE	MODALITAT	FASE TERRITORIAL	FASE NACIONAL
POLIESPORTIU	BENJAMÍ	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	EQUIPS		CATEGORIA BENJAMÍ
TENNIS TAULA	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	INDIVIDUAL EQUIP	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL
VOLEIBOL i MINIVOLEIBOL	BENJAMÍ ALEVÍ INFANTIL CADET JUVENIL	MASCULÍ I FEMENÍ MIXTA	EQUIP	CATEGORIES DE BENJAMÍ A JUVENIL	CATEGORIES* D'ALEVÍ A JUVENIL

****En la categoria Benjamí dels Esports d'Equip, es durà a terme la Trobada Nacional Benjamina en format POLIESPORTIU.***

La Unió de Consells Esportius de Catalunya podrà organitzar i convocar altres modalitats esportives, categories o modalitats de competició, en funció dels participants i equips inscrits.

La Unió de Consells Esportius de Catalunya podrà anul·lar la celebració d'alguna Final o Trobada Territorial i/o Nacional d'alguna modalitat esportiva, en funció dels participants i equips inscrits, de les condicions meteorològiques o altres circumstàncies excepcionals.



2. NORMATIVA TÈCNICA GENERAL D'ESPORTS INDIVIDUALS Curs 2015 – 2016

2.1 ASPECTES GENERALS:

2.1.1. Participació:

- a) La participació està oberta **a tothom**.
- b) Tots els/les esportistes i personal tècnic que vulguin participar hauran de tramitar el carnet dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

2.1.2. Categories:

- a) Les categories dels JEEC per al curs 2015-2016 són les següents:

PREBENJAMÍ	Cicle inicial d'educació primària	1r i 2n de Primària	Nascuts/des 2008 - 2009	Fase local i comarcal
BENJAMÍ	Cicle mitjà d'educació primària	3r i 4rt de Primària	Nascuts/des 2006 - 2007	Fase local, comarcal, territorial i Nacional
ALEVÍ	Cicle superior d'educació primària	5é i 6é de Primària	Nascuts/des 2004 - 2005	Fase local, comarcal, territorial i nacional
INFANTIL	Primer cicle d'educació secundària obligatòria	1r i 2n ESO	Nascuts/des 2002 - 2003	Fase local, comarcal, territorial i nacional
CADET	Segon cicle d'educació secundària obligatòria	3r i 4rt ESO	Nascuts/des 2000 - 2001	Fase local, comarcal, territorial i nacional
JUVENIL	Educació secundària post obligatòria	Educació Post-obligatòria	Nascuts/des 1998 - 1999	Fase local, comarcal, territorial i nacional

- b) Tots/es els/les esportistes participaran a la categoria que els correspon per any de naixement, amb les excepcions següents:

- La participació d'esportistes en una categoria immediatament superior, prèvia presentació al Comitè Organitzador del document d'autorització de la família per a participar en una categoria superior en la modalitat que correspongui.



- La participació d'esportistes amb patologies especials en categories inferiors a la que els hi correspon, prèvia presentació al Comitè Organitzador del document d'autorització, un certificat mèdic, i el corresponent certificat de disminució.

2.1.3 Modalitats

En tots els esports individuals, hi pot haver una modalitat per equips masculins, femenins i mixtes, amb un nombre de components d'entre 2 i 4 esportistes. En el cas dels equips mixtes, la distribució dels components serà la següent:

Nombre de components del equips mixtes	
2	1 femení + 1 masculí
3	Mínim 1 participant de cada gènere
4	2 femenins + 2 masculins

2.1.4 Aspectes jurídics i esportius

El Comitè Organitzador podrà proposar a la Comissió Tècnica Territorial corresponent alguna modificació d'aquesta normativa. La Comissió Tècnica Territorial haurà de resoldre sobre l'acceptació o no de la proposta en un termini màxim de 10 dies hàbils i donar-ne trasllat a la Comissió de Seguiment de l'esport Escolar de Catalunya.

2.2 ASPECTES ESPECÍFICS

2.2.1 Normativa tècnica d'ATLETISME

Modalitats

- a) Individual.
- b) Per equips, femenins i masculins, on el nombre d'atletes serà d'un mínim de 3 per prova, categoria i sexe.

Proves

- a) Les proves per les diferents categories i gènere són les següents:

PROVA	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Llisos	50 metres 400 metres	50 metres 600 metres	60 metres 600 metres	80 metres 1.000 metres	100 metres 1.000 metres
Tanques	---	50 metres (obstaculins)	60 metres (alçada 0,50m)	80 metres (alçada 0,76m)	80 metres (alçada 0,76m)
Relleus	4 x 60 metres	4 x 60 metres 4 x 200 metres	4 x 60 metres 4 x 200 metres	4 x 80 metres 4 x 300 metres	4 x 80 metres 4 x 300 metres
Llançaments	---	Pilota (150gr)	Pes (2kg)	Pes Masc. (3kg) Pes Fem. (2kg)	Pes Masc. (3kg) Pes Fem. (2kg)
Salts	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada Alçada	Llargada Alçada

- b) Curses (llisos, tanques i relleus)

b.1. A les curses es portaran a terme les sèries necessàries en funció del nombre d'inscrits/es. La classificació final es confeccionarà en base al temps de cada atleta, tenint en compte el sistema de puntuació i classificació establert.

b.2. La sortida és podrà fer dret o amb les mans recolzades sobre la pista.

b.3. Es podrà dur a terme una sortida nul·la. A la segona sortida nul·la s'aplicarà una penalització al temps realitzat a la prova, que es concreta en la taula següent:

CURSES	PENALITZACIÓ
50m, 60m, 80m, 100m	5"
400m, 600m	15"
1.000m	20"

RELLEUS	PENALITZACIÓ
4x60m, 4x80m	5" per a cada esportista del relleu que faci una sortida anticipada
4x200m, 4x300m	15" per a cada esportista del relleu que faci una sortida anticipada

b.4. A les curses de velocitat cada atleta ha de córrer al seu carrer, de principi a fi. Cap atleta podrà sortir del seu carrer en cap moment de la carrera.

b.5. A les curses de relleus de 4x60m, cada equip ha de córrer pel seu carrer, de principi a fi. Cap atleta podrà sortir del seu carrer en cap moment de la cursa.

b.6. A les curses de relleus de 4x300m, cada equip ha de córrer pel seu carrer els primers 100 metres de cursa, passen després a carrer lliure.

b.7. A les curses de 600m o superior, cada atleta córrer al seu carrer fins finalitzar la 1a corba, a partir de la mateixa, el carrer a córrer és lliure. Qualsevol participant que obstaculitzi a algú altre, empenyent-lo, creuant-lo, o amb accions similars, serà desqualificat/ada.

b.8. Als relleus, el canvi del testimoni s'ha de fer obligatòriament dins d'una ZONA de 20 metres, tot i que el/la receptor/a pot iniciar la seva cursa 10 metres abans, a la PREZONA.

c) Concursos (llançaments i salts)

c.1. Als concursos (a excepció del salt d'alçada), els/les atletes efectuaran 3 intents sense millora.

c.2. Al salt d'alçada, a les categories infantil i cadet, la cadència i alçada inicial del llistó serà la següent: 100 – 110 – 120 – 130 – 135 – 140 cm., i de 3 en 3 cm. Quan quedi només un/a participant, aquest/a triarà l'alçada del llistó.

d) Consideracions importants

L'atleta que es classifiqui per a la Final en més d'una de les proves a les que s'ha inscrit, haurà de participar obligatòriament en totes elles.

En el moment que un atleta decideixi no participar en una de les proves en que s'ha classificat, ho haurà de comunicar a l'organització amb suficient antelació per tal de valorar la situació,

decidint si es penalitza l'atleta en qüestió, i donar l'opció al següent atleta a poder participar a la Final.

En cas que l'atleta deixi de participar sense comunicar-ho a l'organització serà penalitzat.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

a) Modalitats

En la modalitat individual, cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves més 1 relleu.

b) Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	Es farà una classificació per categoria, prova i gènere, ordenant les marques obtingudes pels participants, de millor a pitjor.	Es farà una classificació per categoria, prova i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.
EQUIPS	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà sumant les 3 millors puntuacions obtingudes pels participants d'una mateixa entitat. El barem de puntuació serà el següent: <ul style="list-style-type: none"> - 1er/a classificat/ada: 1 punt. - 2on/a classificat/ada: 2 punts, - 3er/a classificat/ada: 3 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada La classificació s'establirà per ordre ascendent, de menor a major puntuació. En cas d'empat, el desempat es farà en base a la classificació en valors.	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades a tots els participants de la mateixa entitat en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.



c) Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes de la classificació de marques de cada categoria, prova i gènere, i als 3 primers equips de la classificació de marques de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes de la classificació en valors de cada categoria, prova i gènere, i als 3 primers equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.

2.2.2 Normativa tècnica de BÀDMINTON

Modalitats

a) Individual

b) Per equips, femenins, masculins, i mixtes, on el nombre de components serà de 2 a 4 per categoria i sexe, i en el cas dels equips mixtes, amb la distribució següent:

Nombre de components del equips mixtes	
2	1 femení + 1 masculí
3	Mínim 1 participant de cada gènere
4	2 femenins + 2 masculins

Sistema de competició

a) El sistema de competició, lliga o eliminatòria, es determinarà en funció del nombre definitiu de jugadors/es i equips participants.

Atès que cal afavorir la màxima participació de tots els esportistes i equips, es prioritzarà el sistema de lliga i, en cas de fer el sistema d'eliminatòria, es procurarà que tots els esportistes i equips inscrits juguin un nombre de partits o confrontacions similars.

b) La competició per equips consistirà en una confrontació pel sistema de Copa Davis, en el que tots/es els/les components de l'equip han de jugar com a mínim un (1) partit:

Sistema de competició per equips	
Equips masculins	Individual masculí 1 + individual masculí 2 + dobles masculí
Equips femenins	Individual femení 1 + individual femení 2 + dobles femení
Equips mixtes	Individual masculí + individual femení + dobles mixtes

- En els equips masculins i femenins:

* cada equip ordenarà els jugadors/es en base a la última classificació individual o el nivell de joc, en ordre descendent, i presentarà una alineació per als partits d'individuals, en la que el jugador/a que jugui l'individual 1 ha d'estar més amunt que el jugador/a que jugui l'individual 2.



* els partits d'individuals 1 i 2 enfrontaran entre si els jugadors/es que cada equip hagi designat per jugar-los i es podran disputar a la vegada.

* el partit de dobles només el podran jugar els dos jugadors/es que hagin disputat els individuals 1 i 2 si l'equip està format per 2 jugadors/es. Si l'equip està format per més de 2 jugadors/es, el/s jugador/s que no han disputat l'individual hauran de jugar el doble.

- En els equips mixtes:

* els partits d'individuals masculí i femení enfrontaran entre si els jugadors/es que cada equip hagi designat per jugar-los i es podran disputar a la vegada.

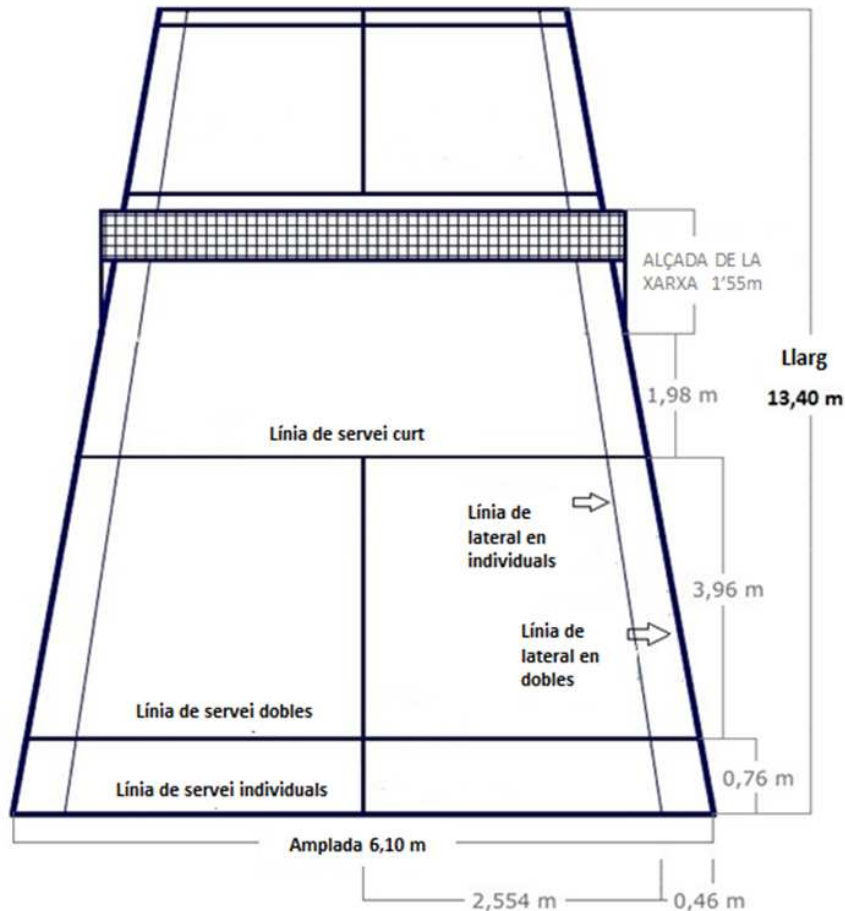
* el partit de dobles només el podran jugar els dos jugadors/es que hagin disputat els individuals masculí i femení si l'equip està format per 2 jugadors/es. Si l'equip està format per més de 2 jugadors/es, el/s jugador/s que no han disputat l'individual hauran de jugar el doble.

Sorteig

Abans de començar el partit, els/les jugadors/es o parelles faran un sorteig, i qui guanyi decidirà l'opció escollida, i l'altre jugador/a o parella decidirà l'opció que quedi pendent:

- Si vol iniciar el partit amb servei o recepció.
- Si vol Iniciar el partit en un camp o en l'altre.

Camp de joc



Canvi de camp

- Els jugadors/es o parelles canviaran de camp al finalitzar cada set.
- En el cas de jugar-se el 3r set, durant aquest, es farà canvi de camp:
 - A les categories prebenjamí i benjamí: quan un dels jugadors/es o parella arriba a 6 punts
 - A la resta de categories: quan un dels jugadors/es o parella arriba a 11 punts
- En cas que el canvi de camp no es realitzi, en el moment que l'error és detectat i que el volant no està en joc, es farà el canvi de camp, amb la puntuació que tenien abans de fer el canvi.

El servei

- Perquè un servei sigui correcte:
 - S'ha de realitzar quan el servidor/a i el receptor/a estiguin preparats/ades. Si el receptor/a intenta tornar el volant, es considera que estava preparat/ada.
 - Tant el servidor/a com el receptor/a han d'estar situats/des a les zones de servei diagonalment oposades, sense trepitjar les línies que les delimiten.
 - En el moment de colpejar del volant, el cap de la raqueta ha d'estar mirant cap a baix i tot el volant ha d'estar per sota de la cintura del servidor/a.



- Quan es comença el moviment endavant del servei, el moviment de la raqueta del servidor/a ha de ser continuat fins finalitzar el moviment i cap endavant.
- Després de colpejar el volant en el servei, aquest ha de sobrepassar la xarxa i anar cap a la zona de servei de l'adversari/a (està permès tocar les línies de la zona de servei).

En dobles, durant el servei, els/les companys/es poden col·locar-se on vulguin a les seves respectives zones, sempre i quan no es col·loquin a la línia de servei del servidor/a o del receptor/a contrari.

b) El servei en els partits d'individuals

b.1) Àrees de servei i recepció

- Els/les jugadors/es serveixen i reben en la seva respectiva àrea de servei dreta quan el servidor/a no ha puntuat o té un nombre parell de punts en aquest set.
- Els/les jugadors/es serveixen i reben en la seva respectiva àrea de servei esquerra quan el/la servidor/a té un nombre senar de punts en aquest set.

b.2) Punt marcat i pèrdua del servei

- Si el/la servidor/a guanya l'intercanvi de cops, suma un punt i serveix de nou des de l'altra àrea de servei.
- Si el/la receptor/a guanya l'intercanvi de cops, suma un punt i serà el nou servidor/a.

c) El servei en els partits de dobles

c.1) Àrees de servei i recepció

- El/la jugador/a servidor/a serveix des de l'àrea de servei dreta cada vegada que el seu equip té una puntuació de zero punts o una puntuació parella en aquest set.
- El jugador/a servidor/a serveix des de l'àrea de servei esquerra quan el seu equip té una puntuació senar en aquest set.
- El/la jugador/a receptor/a que va servir l'últim, ha de romandre a la mateixa àrea de servei des d'on va servir la darrera vegada. L'esquema de la col·locació és invers per al company/a.
- El/la jugador/a del costat receptor/a que es situa a l'àrea de servei diagonalment oposada al servidor/a, serà el/la receptor/a.
- Els/les jugadors/es canviaran les seves àrees de servei respectives quan guanyin el punt del seu servei, no quan guanyin el punt quan son receptors/es.
- El servei sempre es farà des de l'àrea de servei que correspon a la puntuació de la parella que serveix.



c.2) Ordre de joc i posició a la pista

En quant el/la receptor/a retorna el servei, el volant pot ser colpejat per qualsevol jugador/a de l'equip servidor, i després per qualsevol jugador/a de l'equip receptor i així seguit fins que el volant deixi d'estar en joc.

c.3) Punt marcat i pèrdua del servei

- Si l'equip servidor guanya l'intercanvi de cops suma 1 punt. El/la servidor/a servirà un altre cop, des de la zona de servei alterna.

- Si l'equip receptor/a guanya l'intercanvi de punts suma 1 punt. L'equip servidor perd el seu dret a continuar servint i l'equip receptor serà el nou servidor/a.

c.4) Seqüència en el servei

En qualsevol set, el dret a servir passa, consecutivament:

- el/la primer/a jugador/a que comença servint el set, a la zona de servei dreta
- si guanya el punt l'equip servidor, continua servint el/la jugador/a que ha realitzat el servei, però a la zona de servei esquerra, i així alternant la zona de servei fins que perd el punt.
- quan es perd el punt, realitzarà el servei el receptor inicial, a la zona de servei esquerra, al/la company/a del servidor primer. Si guanya el punt l'equip que serveix, continua realitzant el servei, alternant la zona de servei, fins que perd el punt.
- en quant aquest/a perd el punt passarà a servir el/la company/a del servidor/a primer, al company/a del receptor/a primer.
- en quant aquest perd el punt passarà a servir el company/a del receptor/a primer/a, al servidor/a primer/a.

Qualsevol jugador/a de la parella que ha guanyat un set pot servir el primer en el set següent i qualsevol jugador/a de la parella perdedora pot estar a la recepció.

Faltes

a) Si el servei no es realitza correctament.

b) Si, durant el servei:

- el volant queda atrapat a la xarxa o es manté suspès a la vora superior
- el volant el colpeja el/la company/a del jugador/a receptor/a.

c) Si, durant el joc:

- el volant cau fora dels límits de l'àrea de joc (no es considera fora si cau a les línies)
- el volant passa a través de la xarxa o per sota d'ella.
- el volant un cop colpejat pel receptor/a, cau a la seva pista.
- el volant toca el sostre o parets de la instal·lació.



- el volant toca qualsevol part del cos o la roba d'un/a jugador/a.
 - el volant toca qualsevol objecte o persona fora de la pista
 - el volant queda atrapat o recolzat al damunt de la raqueta i després de ser colpejat.
 - un/a jugador/a colpeja dues vegades seguides el volant amb diferents gestos.
 - per traspasar el volant a la zona adversària, els 2 jugadors/es del mateix equip colpegen al mateix temps el volant.
 - un/a jugador/a toca (amb la raqueta, el cos o amb la roba) la xarxa o els pals d'aquesta.
 - un/a jugador/a ocupa amb la seva raqueta o el cos, el terreny del seu/va adversari/a per sobre de la xarxa i no finalitza el moviment de la raqueta de tal manera que segueix envaint el camp contrari.
 - un/a jugador/a ocupa amb la seva raqueta o el cos el terreny del seu/va adversari/a per sota de la xarxa.
 - un/a jugador/a no li deixa realitzar el cop al volant per damunt de la xarxa al seu/va adversari/a.
 - un/a jugador/a crida o fa gestos voluntàriament per a que un/a adversari/a es distregui.
- d) Si un/a jugador/a reitera o persisteix, és culpable de faltes evidents.

Repeticions

a) Hi ha repetició si:

- El/la jugador/a serveix quan el/la receptor/a encara no està a punt.
- Mentre es realitza el servei, el/la receptor/a i el/la servidor/a fan falta tots dos al mateix moment.
- Quan el/la receptor/a torna el servei:
 - el volant queda atrapat a la xarxa o es manté penjant a la vora superior.
 - després d'haver superat la xarxa, el volant queda atrapat sobre aquesta.
- En joc, el volant es desfà i la base se separa completament de la resta del volant.
- En opinió del/la tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa), el joc no es continu o el/la jugador/a de l'equip contrari és distret per un/a entrenador/a.
- El/la tutor/a de joc de línia (àrbitre i jutge/essa) no ho ha vist i el/la tutor/a de joc principal (àrbitre i jutge/essa) no pot prendre una decisió.
- Davant tots els casos imprevisibles i accidentals.

b) Quan s'ocasiona una repetició, el darrer servei del set no es compta i el/la jugador/a que ha servit torna a servir.

El joc

El joc ha de ser continu des del primer servei fins que s'acabi el partit, excepte durant les parades permeses pels descansos o si es suspèn el partit.

a) Suspensió del joc

- El tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) pot suspendre el joc pel temps que cregui necessari, quan les circumstàncies fan que sigui necessari, encara que els/les jugadors/es no ho vulguin.
- El tutor/a de joc principal pot suspendre el joc només en circumstàncies especials.
- Si el joc es suspèn, la puntuació aconseguida es manté i el joc s'ha de reprendre amb aquesta puntuació.

b) Endarrerir el temps durant el joc

- El tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) és l'únic que pot parar el joc.
- En cap cas no s'ha d'endarrerir el joc per a que un/a jugador/a es recuperi o descansi o per a donar-li consell.

c) Jugadors/es

- Els/les jugadors/es estan autoritzats/ades a rebre consells durant un partit sempre i quan el volant no estigui en joc.

Cap jugador/a no pot:

- abandonar la pista durant un partit sense permís del tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa), excepte durant els descansos permesos.
- endarrerir ni suspendre el joc a propòsit.
- modificar ni fer malbé el volant expressament, per tal de variar la seva velocitat o el vol.
- comportar-se de manera humiliant.
- fer-se culpable de conductes incriminables i no determinades en els reglaments de bàdminton.

d) Sancions

El tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) sancionarà les faltes:

- donant una advertència al/la jugador/a o parella en qüestió.
- si el/la jugador/a o la parella ja ha rebut una advertència, se li atorgarà una falta.
- si el jugador/a o parella, se li atorga una falta perquè no respecta les decisions del tutor de joc (àrbitre i jutge/essa), se li restarà un punt de la puntuació del partit i en el cas que siguin servidors, perdran el servei; si és perquè li falta el respecte al/s adversari/s se li sumarà 1 punt a l'adversari/a, i en el cas que el/la jugador/a o parella que fa la falta, siguin servidor(s)/a(es) perdrà(an) el servei.

Pèrdua del partit

- Es donarà per perdut el partit, en el cas de faltes evidents o constants, comptant una falta al jugador/a o la parella i informant immediatament al tutor/a de joc principal (àrbitre i jutge/essa).

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

a) Per als individuals

	PREBENJAMÍ I BENJAMÍ	ALEVÍ, INFANTIL, CADET I JUVENIL
RESULTAT	<p>Tots els partits es jugaran en camp de joc sencer, i al millor de 3 sets.</p> <p>Guanya el set el/la jugador/a que primer arribi a 11 punts, que serà el/la primer/a en servir en el set següent.</p> <p>El/la jugador/a que guanyi l'intercanvi de cops, afegeix 1 punt a la seva puntuació.</p> <p>Si la puntuació arriba a 10-10, el/la jugador/a que primer faci 2 punts consecutius guanya el set.</p> <p>Si la puntuació arriba a 14-14, el/la jugador/a que assoleixi el punt 15, guanya el set.</p> <p>Quan un/a jugador/a arriba a 6 punts, tots/es dos/dues jugadors/es disposaran d'un descans de 60 segons. Hi ha un descans de 2 minuts entre els sets.</p>	<p>Tots els partits es jugaran en camp de joc sencer i al millor de 3 sets.</p> <p>Guanya el set el/la jugador/a que primer arribi a 15 punts, que serà el/la primer/a en servir en el set següent.</p> <p>El/la jugador/a que guanyi l'intercanvi de cops, afegeix 1 punt a la seva puntuació.</p> <p>Si la puntuació arriba a 14-14, el/la jugador/a que primer faci 2 punts consecutius guanya el set.</p> <p>Si la puntuació arriba a 19-19, el/la jugador/a que assoleixi el punt 20, guanya el set.</p> <p>Quan un/a jugador/a arriba a 8 punts, tots/es dos/dues jugadors/es disposaran d'un descans de 60 segons. Hi ha un descans de 2 minuts entre els sets.</p>
VALORS	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>	

c) Per als equips



	PREBENJAMÍ I BENJAMÍ	ALEVÍ, INFANTIL, CADET I JUVENIL
RESULTAT	<p>Per als partits d'individuals i de dobles s'aplicarà el sistema de puntuació descrit en l'apartat anterior.</p> <p>Per a la confrontació s'atorgarà 3 punts per a cada partit guanyat, 1 punt per a cada partit perdut, i 0 punts per als partits no disputats.</p> <p>S'hauran de disputar sempre els 3 partits de la confrontació, excepte en cas de lesió, o bé si els dos equips estan formats per només 2 jugadors/es, els dos partits d'individuals els ha guanyat el mateix equip, i tots dos equips estan d'acord en no disputar el partit de dobles.</p>	<p>Per als partits d'individuals i de dobles s'aplicarà el sistema de puntuació descrit en l'apartat anterior.</p> <p>Per a la confrontació s'atorgarà 3 punts per a cada partit guanyat, 1 punt per a cada partit perdut, i 0 punts per als partits no disputats.</p> <p>S'hauran de disputar sempre els 3 partits de la confrontació, excepte en cas de lesió, o bé si els dos equips estan formats per només 2 jugadors/es, els dos partits d'individuals els ha guanyat el mateix equip, i tots dos equips estan d'acord en no disputar el partit de dobles.</p>
VALORS	Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.	

Sistema de classificació

- Per a cada partit guanyat es comptabilitza 3 punts i per a cada partit perdut es comptabilitza 1 punt.
- Hi haurà una classificació individual i per equips.
- En la classificació individual comptabilitzaran tots els partits jugats, ja siguin individuals o per equips.

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers equips de la classificació de resultats de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.



Finals Nacionals

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o algunes de les modalitats o categories convocades) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és de un mínim de 4 equips per a cada categoria i gènere.

Aquest equips han de representar a:

- Mínim 3 agrupacions Territorials diferents (si hi ha FT)
- Mínim 6 consells esportius diferents (si no hi ha FT)

2.2.3 Normativa tècnica de BITLLES CATALANES

Modalitats:

- a) Individual: femení i masculí
- b) per equips (parelles): masculí, femení i mixt (1 masculí + 1 femení).

Sistema de competició

Els/les jugadors/es portaran a terme 9 tirades dividides en 3 rondes de 3 tirades consecutives.

A cada tirada, es llançaran entre 1 i 3 bitllets per poder establir la puntuació de la tirada corresponent.

Composició de les parelles

Les parelles estaran formades per dos components masculins, femenins o mixtes (1 femení + 1 masculí).

Sistema de desempat

S'utilitzarà el sistema de desempat establert, primer punts i després bitlles. En cas de que l'empat persisteixi, és farà una ronda extra de 3 tirades.

Camp de joc

El terreny de joc serà pla, preferentment de terra compacta, amb unes dimensions de 16,5 metres de longitud i d'entre 1,75 i 2 metres d'amplada.

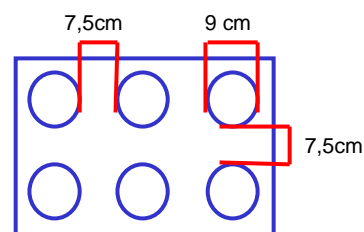
La longitud total inclourà una zona de llançament de 2 metres, i una zona de plantada i de seguretat de 3 metres.

La distància de llançament es determinarà en funció de la categoria i sexe del participant, especificat al punt 6.1.8 d'aquesta normativa tècnica.

Distància entre bitlles

- En cas de no tenir plantilles, entre bitlla i bitlla ha de passar el bitllet de 7,5 cm.
- Les sis bitlles es col·locaran a la zona de plantada de tal manera que quedin centrades en dues fileres de tres, la primera ha d'estar al damunt la línia de la zona.

- En cas de tenir plantilla, aquesta tindrà les dimensions especificades en el gràfic, i una alçada de 10 cm i serà obligatori el seu us per la col·locació de les bitlles abans de cada tirada.



Material

En tots dos casos seran de fusta dura tornejada.

Bitlles:

- alçada 51,0 cm.
- cap 6,5 cm. de diàmetre
- base 9,0 cm. de diàmetre

Bitllet:

- longitud total 28,0 cm.
- empunyadura
 - longitud 10,0 cm.
 - diàmetre 4,0 cm.
- base de 6,5 a 8,0 cm. de diàmetre

Distància de llançament

Per a cada categoria i sexe hi ha una distància de llançament determinada que estarà marcada amb una línia que no podrà ser trepitjada ni sobrepassada.

CATEGORIA	FEMENÍ	MASCULÍ
PREBENJAMÍ	5,5 metres	5,5 metres
BENJAMÍ	6,5 metres	6,5 metres
ALEVÍ	8 metres	8 metres
INFANTIL	9,5 metres	9,5 metres
CADET	9,5 metres	11,5 metres
JUVENIL	9,5 metres	11,5 metres

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària,

segons el model establert entre el CCE i la UCEC.



En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>S'obtindrà amb la suma de la puntuació de les diferents tirades.</p> <p>La puntuació de les diferents tirades s'establirà en funció del nombre de bitlles tombades:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cinc bitlles tombades: 10 punts - Sis bitlles tombades: 06 punts - Quatre bitlles tombades: 04 punts - Tres bitlles tombades: 03 punts - Dues bitlles tombades: 02 punts - Una bitlla tombada: 01 punt - Cap bitlla tombada: 00 punts <p>En el cas que en una tirada es tombin cinc bitlles amb el primer o segon bitllet, ja no cal llançar els restants.</p> <p>Si un bitllet d'un adversari tomba alguna bitlla d'una altra pista, el tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) o responsable de pista, plantarà les bitlles com estaven. Si no fos possible, es tornaria a plantar i el jugador tornaria a llançar els tres bitllets.</p> <p>Si un bitllet d'un adversari, queda davant les bitlles d'un altre jugador, aquest haurà de parar de jugar i demanar al tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) o responsable de pista que retiri el bitllet, per poder continuar jugant.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>
PARELLES	<p>S'obtindrà amb la suma de la puntuació de les diferents tirades de cadascun dels components de la parella.</p> <p>La puntuació de cada membre de la parella s'obtindrà com l'exposat per la categoria</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>



CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
individual.	

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit supracomarcal, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques i resultats de cada categoria, prova i sexe.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips de la classificació en valors de cada categoria, prova i sexe.

Finals Nacionals

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o algunes de les modalitats i/o categories convocades) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és el següent:

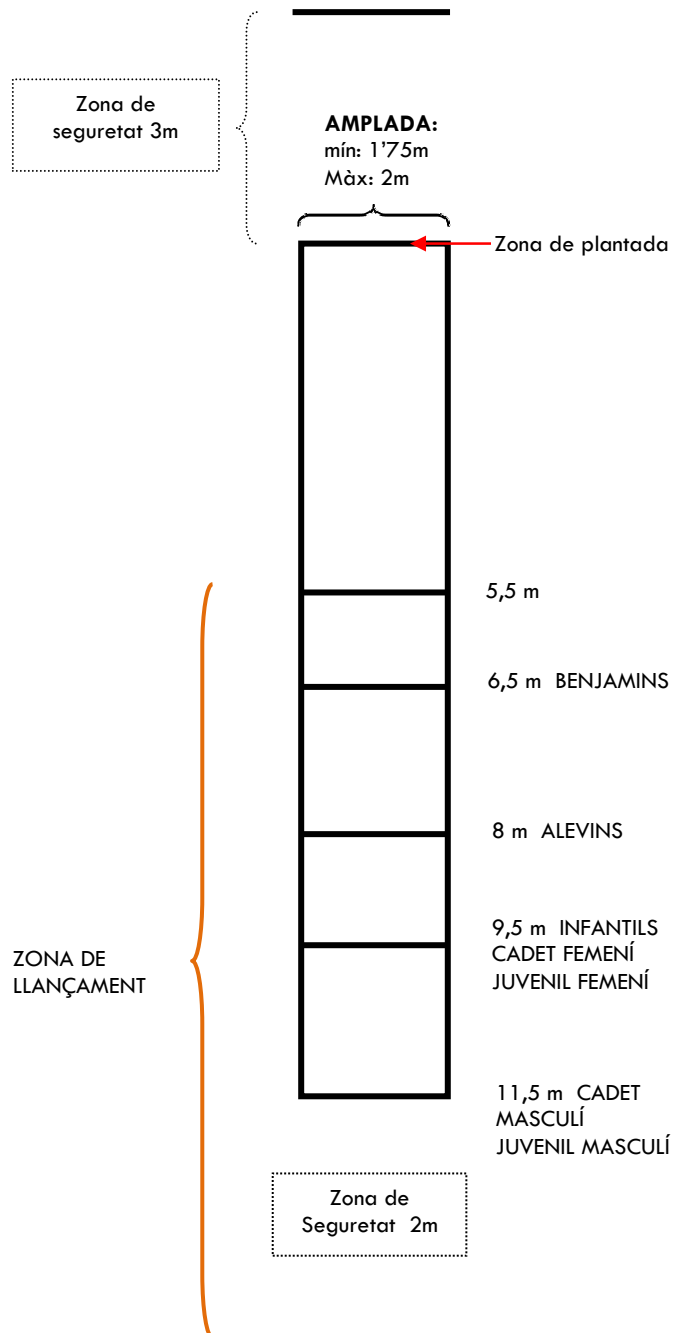
- Mínim de 12 esportistes per a cada categoria i gènere.
- Mínim de 4 equips per a cada categoria.

Aquest equips han de representar a:

- Mínim 3 agrupacions Territorials diferents (si hi ha FT)
- Mínim 6 consells esportius diferents (si no hi ha FT)

ANNEX

Camp de joc



2.2.4 Normativa tècnica de CROS

Modalitats

- a) modalitat individual
- b) per equips femení i masculí: s'estableix per un mínim 3 atletes per categoria i sexe, sense màxim.

Distàncies de les curses

CATEGORIA	DISTÀNCIES
Prebenjamí Masculí	400 m – 600 m
Prebenjamí Femení	400 m – 600 m
Benjamí Masculí	800 m – 1000 m
Benjamí Femení	800 m – 1000 m
Aleví Masculí	1200 m – 1500 m
Aleví Femení	1000 m – 1200 m
Infantil Masculí	1500 m – 2000 m
Infantil Femení	1200 m – 1500 m
Cadet Masculí	1500 m – 2000 m
Cadet Femení	1200 m – 1500 m
Juvenil Masculí	1500 m - 2000 m
Juvenil Femení	1200 m – 1500 m

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	Es farà una classificació per categoria i gènere, ordenant les marques obtingudes pels participants, de millor a pitjor.	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.
EQUIPS	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà sumant les 3 millors puntuacions obtingudes pels participants d'una mateixa entitat. El barem de puntuació serà el següent: - 1er/a classificat/ada: 1 punt, - 2on/a classificat/ada: 2 punts, - 3er/a classificat/ada: 3 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada La classificació s'establirà per ordre ascendent de menor a major puntuació. En cas d'empat, el desempat es farà en base a la classificació en valors.	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades a tots els participants de la mateixa entitat, en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.

2.2.5 Normativa tècnica de CURSES D'ORIENTACIÓ

Modalitats

- a) Individual
- b) per equips: s'estableix un mínim 3 atletes per categoria i sexe, sense màxim.

Distàncies de les curses

Les distàncies, aproximades i lineals seran:

Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
1.250 metres	1.250 metres	1.500 metres	2.250 metres	2.500 metres

La competició consisteix en la realització d'un recorregut en el qual el participant ha de passar per uns punts de control, marcats al mapa i materialitzats al terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, o sigui individualment, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, per marcar la targeta de control de cada participant.

Sortides

La llista d'hores de sortida s'elaborarà de manera que no surtin alhora corredor/as de la mateixa categoria.

El interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà de 2 minuts, podent modificar-se segons el número de persones participants.

Si un corredor/a arriba tard a la seva hora de sortida podrà efectuar la cursa immediatament, però el temps de cursa serà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i a la llista de sortida.

Els participants de la cursa han d'estar al punt de sortida 10' abans de la seva hora de sortida.

Targeta de control

Els delegats/ades de cada escola seran els responsables d'agafar les targetes de control el dia de la cursa i entregar-les als seus participants: esportistes i adults.

El corredor/a serà el responsable de la seva targeta un cop l'hagi rebuda.

Els delegats/ades hauran d'entregar a l'organització les targetes de control dels corredor/as que no hagin participat en la cursa.

Els corredor/as als qui falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats.

El mapa

El mapa serà realitzat amb escales adaptades a les categories escolars. Tindrà el recorregut marcat amb color magenta o fúcsia i amb:

- Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls indicats amb circumferències de 6 mm de diàmetre, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color magenta de trama possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredor/as.

Meta

El corredor/a lliurarà la targeta de control i el mapa.

Els delegats de cada escola podran anar a buscar els mapes a l'organització un cop acabada la cursa.

Si un corredor/a es retira, haurà de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) de la prova.

Presa de temps i resultats

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, i és donarà en hores, minuts i segons. En cas que dos competidors facin el mateix temps, ocuparan el mateix lloc a la llista de resultats.

Si un competidor perdés la targeta de control, l'estripés o la manipulés, no passés tots els controls o no els visités en l'ordre establert, serà desqualificat.

Respecte al medi ambient

Els organitzadors i competidors estaran obligats a vetllar per preservar el medi natural on es desenvolupa la competició.

Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredor/as no podran trepitjar camps conreats o malmetre elements naturals o artificials, i seran desqualificats si es comprova aquest supòsit.

Respecte al present reglament i incidències

El responsable de cada centre escolar o entitat haurà de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel comitè de competició segons la reglamentació aplicable.

L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat/ada.

Extracte del reglament de competició Curses d'Orientació:

L'honestedat esportiva de l'orientador és un principi fonamental.

- L'orientació de competició es practica en silenci i els corredor/as no poden intercanviar informació de cap tipus durant la competició.
- No està permès fer la totalitat o part d'un recorregut en col·laboració amb un o més corredor/es.
- No està permès seguir un altre corredor/a per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.
- Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.
- L'assistència és obligatòria en cas d'accident d'un corredor/a.
- Tots els participants han de respectar tercers, així com les propietats privades, conreus i zones de repoblació forestal i tot el material de la competició.
- Cal que tots els participants respectin els altres competidors de les altres categories.
- La zona de competició està prohibida als corredor/as fora de cursa així com als acompanyants.
- El corredor/a que no acabi el recorregut està obligat a notificar-ho al control d'arribada.
- L'organització té dret a verificar la targeta de control en tot moment.
- Cap participant no pot deixar cap tipus de deixalla ni malmetre cap element de la naturalesa al lloc de la trobada.
- Qualsevol infracció d'aquest codi d'ètica esportiva pot ser motiu de desqualificació.
- Cada corredor/a i entitat participant accepten el reglament de les curses d'orientació i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes.</p> <p>La classificació individual s'aconseguirà restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor/a.</p> <p>Per poder validar els temps, cada participant haurà de realitzar el circuit en l'ordre establert i presentarà a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites del recorregut corresponent.</p> <p>La classificació es farà de manera descendent, ordenant les marques de millor a pitjor de la seva categoria, prova i sexe.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>



	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
EQUIPS	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes de la classificació individual.</p> <p>Es comptabilitzaran els 3 millors resultats per prova, gènere i categoria de cada equip.</p> <p>El barem de puntuació serà el següent:</p> <ul style="list-style-type: none">- 1er/a classificat/ada: 1 punt,- 2on/a classificat/ada: 2 punts,- 3er/a classificat/ada: 3 punts,- 4rt/a classificat/ada: 4 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada <p>La classificació s'establirà per ordre ascendent, de menor a major puntuació.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit supracomarcal, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques i resultats de cada categoria, prova i sexe.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips de la classificació en valors de cada categoria, prova i sexe.

2.2.6 Normativa tècnica d'ESCACS

Modalitat

- a) Individual única per a cada categoria.
- b) Equips. Serà única i el nombre de components per equip serà d'un mínim de 3 participants, sense màxim.

Durada de la partida i ritme de joc

El ritme de joc, per a totes les categories, serà de 60 minuts a caiguda de bandera, essent obligat anotar la partida fins els últims cinc minuts.

El tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) haurà de notificar la caiguda de bandera.

Normes complementàries

El tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) principal resoldrà les qüestions tècniques plantejades en el moment de joc tenint en compte sempre la vessant educativa dels JEEC. La seva decisió es podrà recórrer davant del Comitè de Competició *ad hoc* creat per a la competició, fins a vint minuts després de finalitzar la partida i sempre abans que comenci la següent ronda.

Endarreriments i incompareixences

Passats vint-i-cinc minuts de l'hora oficial d'inici de la competició, el/la jugador/a que no es presenti perdrà la partida.

En cas de força major, prèvia comunicació a l'organització i abans de transcorreguts vint-i-cinc minuts de l'hora oficial d'inici de la competició, aportant la documentació necessària i sempre que no afecti a la bona marxa de la competició, el Comitè de Competició del torneig podrà decidir si el/la jugador/a podrà continuar en competició i en quines condicions.

Sistema de competició

Es jugarà pel sistema suís FIDE, a 6 rondes.

L'organització és reserva el dret a modificar el sistema de competició segons el nombre de participants en cada categoria.

Com a referència per fixar els encreuaments s'utilitzarà la classificació establerta en la fase anterior per determinar l'ordre de forces dels/de les escaquistes. L'ordre de forces



serà mantingut durant tota la competició.

Sorteig

El sorteig del color de les peces tindrà lloc com a mínim 3 dies abans de la competició, a la seu designada.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:



	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>La puntuació per partida serà la següent:</p> <ul style="list-style-type: none">- Partida guanyada: 1 punt- Taules: 0,5 punts- Partida perduda: 0 punts <p>En cas d'empat una vegada finalitzada la competició, es resoldrà de la següent manera:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pel sistema Bucholz, sense el contrincant més flux.2. Sistema Bucholz considerant tots els contrincants.3. Pel progressiu acumulat.4. Pel sistema Sonnemborn-Berger.5. Pel major nombre de partides guanyades.6. Per sorteig.	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>
EQUIPS	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes.</p> <p>Es sumaran els 3 millors resultats per categoria de cada entitat de la classificació individual.</p> <p>En cas d'empat una vegada finalitzada la competició, es resoldrà de la següent manera:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pel sistema Bucholz, sense el contrincant més flux.2. Sistema Bucholz considerant tots els contrincants.3. Pel progressiu acumulat.4. Pel sistema Sonnemborn-Berger.5. Pel major nombre de partides guanyades.6. Per sorteig.	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>



Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit supracomarcal, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques i resultats de cada categoria, prova i sexe.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips de la classificació en valors de cada categoria, prova i sexe.

2.2.7 Normativa tècnica d'ESQUÍ ALPÍ

Modalitat

a) Individual: femení i masculí

Individual Nivell A Femení i Masculí

Individual Nivell B Femení i Masculí

b) Per equips: el nombre de components serà d'un mínim de 3 esportistes per categoria i sexe, sense màxim.

Equip Nivell A Femení i Masculí

Equip Nivell B Femení i Masculí

Per tal d'afavorir la creació d'equips es permetrà:

- que els/les esportistes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a equips en nivell A.
- que un/a esportista individual de nivell A participi en un equip de nivell B de categoria immediatament superior, en aquest cas, caldrà el document d'autorització de la família.

a) Nivells

NIVELL "A"

- Eslàlom gegant a una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes.
- Desnivell màxim de la pista 250m.
- Dificultat de la pista (màxim vermella) amb un pendent entre 25%-40%
- Distància entre portes amb un mínim de 10m.
- Figures – mínim 1 porta directa
- Tipus de porta – “double pool”
- La llista de desqualificats s'exposarà a la finalització de cada cursa.
- És obligatori l'ús del casc durant la competició.

- S'establirà una classificació individual per a cada categoria i sexe amb l'ordre d'arribada a la línia de meta

NIVELL "B"

- Eslàlom gegant a una mànega amb un mínim de 20 i un màxim de 30 portes.
- Desnivell màxim de la pista 180m.
- Dificultat de la pista (màxim blava) amb un pendent entre 15%-30%
- Distància entre portes amb un mínim de 15m.
- Figures – sense figures
- Tipus de porta – “single pool”
- La llista de desqualificats/ades s'exposarà a la finalització de cada cursa.
- És obligatori l'ús del casc durant la competició.
- S'establirà una classificació individual per a cada categoria i sexe amb l'ordre d'arribada a la línia de meta

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

a) Modalitats

Fase Territorial:

Podran participar tant el nivell A com el nivell B.

Fase Nacional

Només podran participar el nivell A.

b) Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:



	CLASSIFICACIÓ DE MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	Es farà una classificació per categoria i gènere, ordenant les marques obtingudes pels participants, de millor a pitjor.	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.
EQUIPS	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà sumant les 3 millors puntuacions obtingudes pels participants d'una mateixa entitat.</p> <p>El barem de puntuació serà el següent:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1er/a classificat/ada: 1 punt, - 2on/a classificat/ada: 2 punts, - 3er/a classificat/ada: 3 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada <p>La classificació s'establirà per ordre ascendent de menor a major puntuació. En cas d'empat, el desempat es farà en base a la classificació en valors.</p>	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades a tots els participants de la mateixa entitat, en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional d'Esquí Alpí, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.

Finals Nacionals

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o alguna de les modalitats i/o categories) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és el següent:

- Mínim de 12 esportistes per a cada categoria i gènere.
- Mínim de 4 equips per a cada categoria i gènere.

Aquests esportistes o equips han de representar com a mínim, a sis (6) Consells Esportius diferents.

2.2.8 Normativa tècnica de GIMNÀSTICA AERÒBICA

Modalitats:

- a) individual única per a cada categoria
- b) equips amb el nombre de components següent:
 - Parella: 2 components
 - Trio: 3 components
 - Grup: entre 4 i 8 components

Els/les gimnastes podran participar en la modalitat d'individual i un màxim de 2 modalitats d'equip.

Sistema de competició

Els exercicis, requeriments tècnics, puntuació i música estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Aeròbica de la UCEC*.

Cada participant haurà d'estar preparat/da en el lloc de sortida una actuació abans de la seva. Qui perdi el torn establert passarà a competir en últim lloc i fora de concurs, sempre i quan arribi quan encara s'estigui desenvolupant la competició de la seva categoria.

Competició única individual, parella, trio i grups

	INDIVIDUAL	PARELLA, TRIO, GRUPS
Categoria	Durada dels exercicis	Durada dels exercicis
Prebenjamí	1'00" a 1'15"	1'30" a 1'45"
Benjamí	1'00" a 1'15"	1'30" a 1'45"
Aleví	1'00" a 1'15"	1'30" a 1'45"
Infantil	1'15 a 1'30"	1'45" a 2'00"
Cadet-juvenil	1'15 a 1'30"	1'45" a 2'00"

Els exercicis, requeriments tècnics, puntuació, música, consideracions al valor tècnic i la impressió artística estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Aeròbica*.

Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc, com a mínim, 3 dies abans de la competició a la seu designada.

S'estableix de forma decreixent, iniciant amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació:

1. Categoria juvenil.
2. Categoria cadet.
3. Categoria infantil.
4. Categoria aleví.
5. Categoria benjamí
6. Categoria prebenjamí

*En funció de les necessitats, l'organització podrà variar l'ordre de les proves.

Música

Es podran utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu.

L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat i al programa (Jocs Esportius Escolars de Catalunya), especialment en el cas que sigui cantada.

Altres consideracions en la música estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Aeròbica*.

Indumentària de competició i aparença

a) Indumentària femenina:

Mallot de cos sencer i pantis esportius de color carn.

No estan permesos els mallots de 2 peces o les 2 peces unides per tires o bandes.

L'escot del davant i el de l'esquena han de ser apropiats (al davant no més baix que la meitat de l'estern i al darrere no més baix que la línia inferior dels omòplats).

Al triangle inguinal, l'os del maluc ha d'anar tapat.

b) Indumentària masculina:

Mallot d'una peça sense obertures ni al davant ni al darrere.

El tall de les cises no ha de ser més baix que la part inferior de les escàpules.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL I EQUIPS	<p>La classificació de cada categoria es farà de manera descendent, ordenant les puntuacions de millor a pitjor.</p> <p>La puntuació total que cada tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) concedeixi als/les esportistes, serà sumada amb la dels altres el tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) del seu mateix criteri (tècnic o artístic) i dividida entre el nombre de tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa).</p> <p>Quedarà la nota parcial de valor tècnic i d'impressió artística.</p> <p>El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:</p> <p>DIFICULTAT + ARTÍSTIC + EXECUCIÓ – PENALITZACIONS</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades al/als gimnasta/es en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>



Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i equips (parelles, tríos i grups) de la classificació de resultats de cada categoria.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips (parelles, tríos i grups) de la classificació en valors de cada categoria.

2.2.9 Normativa tècnica de GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Modalitats

- a) Individual: femenina, masculina i mixta.
- b) equips:
 - femenins o masculins: 3 o 4 membres del mateix gènere.
 - mixtes: 3 membres (2 esportistes femenines i 1 esportista masculí).

Sistema de competició

Els exercicis, requeriments tècnics, puntuació i música estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Artística de la UCEC*.

Cada participant haurà d'estar preparat/da en el lloc de sortida una actuació abans de la seva. Qui perdi el torn establert passarà a competir en últim lloc i fora de concurs, sempre i quan arribi quan encara s'estigui desenvolupant la competició de la seva categoria.

Aparells competició femenina

Es realitzaran 3 aparells obligatoris:

- Salt
- Barra d'equilibri
- Terra

Aparells competició masculina

Es realitzaran 3 aparells obligatoris:

- Salt
- Minitramp
- Terra

Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc, com a mínim, 3 dies abans de la competició a la seu designada.

S'estableix de forma decreixent, iniciant amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació:

1. Categoria juvenil.
2. Categoria cadet.
3. Categoria infantil.
4. Categoria aleví.
5. Categoria benjamí
6. Categoria prebenjamí

*En funció de les necessitats, l'organització podrà variar l'ordre de les proves.

Escalfament

A primera hora de la jornada es donarà mitja hora d'escalfament general sense tocar aparells.

Seguidament s'iniciarà la primera competició fent la desfilada. Cada grup anirà directe al seu aparell d'inici de competició, presentant-se als/les tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) que passaran llista. Seguidament es donaran de 3 a 5 minuts d'escalfament de l'aparell segons el número de gimnastes per grup.

Sempre marcarà el temps d'escalfament la barra. Això es farà a cada rotació.

Com a norma general als escalfaments d'aparells no es per fer l'exercici sencer, només provar els elements tan acrobàtics com gimnàstics del mateix.

Música

Els exercicis tant individuals com d'equip podran utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu.

L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure o obligatòria, però ha de ser adequada a l'edat i al programa (Jocs Esportius Escolars de Catalunya), especialment en el cas que sigui cantada.

Els esportistes de la modalitat masculina serà opcional utilitzar música per dur a terme l'exercici.

Indumentària de competició

a) Indumentària femenina:

- La gimnasta haurà d'utilitzar un mallot que no sigui transparent.
- L'escot del mallot per davant i per darrere ha de ser apropiat: no ha de sobrepassar de
- l'estern per davant, ni les espatlles per darrere.
- El mallot pot tenir o no mànigues.
- El tall de la cama del mallot no pot anar més amunt de l'os del maluc.
- Les gimnastes d'un equip han de portar els mallots iguals.
- No es permet l'ús de joies (braçalets i collarets), excepte arracades petites de tipus botó.
- L'ús de sabatilles de gimnàstica i mitjons és opcional.

b) Indumentària masculina:

- El gimnasta haurà d'utilitzar un mallot masculí i pantalons curt.
- Els gimnastes d'un equip han de portar els mallots iguals.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

a) Modalitats

Fase Territorial:

Podran participar tant el nivell A com el nivell B.

Fase Nacional

Només podran participar el nivell A individual.

b) Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>Es sumarà la puntuació total que cada tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) concedeixi als/les esportistes.</p> <p>El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:</p> <p>NOTA D + NOTA E = NOTA FINAL</p> <p>L'ordre de classificació es farà de manera descendent, ordenant les marques de millor a pitjor de la seva categoria i gènere.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>
EQUIPS	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes de cada un dels participants de l'equip.</p> <p>Es comptabilitzaran els 3 millors resultats per aparell i categoria de cada equip.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, de major a menor puntuació.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes de la classificació de resultats de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes de la classificació en valors de cada categoria i gènere.

Observacions

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o algunes de les modalitats i/o categories convocades) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és el següent:

- Mínim de 12 esportistes per a cada categoria i gènere.



Aquests esportistes han de representar com a mínim 3 consells esportius d'àmbits territorials diferents.

2.2.10 Normativa tècnica de GIMNÀSTICA RÍTMICA

Modalitats

- a) Individual: femení i masculí
- b) equips: modalitat única anomenada “rítmica conjunts”, amb el nombre de components següent:
 - a. Categories prebenjamí, benjamí i aleví: 5 ó 6 components (es permet la inscripció de 2 reserves)
 - b. Categories infantil, cadet i juvenil: 5 components (es permet la inscripció de 2 reserves)

Sistema de competició

Els exercicis, requeriments tècnics, puntuació i música estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Rítmica de la UCEC*.

Cada participant haurà d'estar preparat/da en el lloc de sortida una actuació abans de la seva. Qui perdi el torn establert passarà a competir en últim lloc i fora de concurs, sempre i quan arribi quan encara s'estigui desenvolupant la competició de la seva categoria.

Exercicis de Competició

Competició individual

Els aparells, exigències tècniques, puntuació, durada, música i dificultats “a” específiques dels JEEC estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Rítmica*.

Competició conjunts

La competició de conjunts serà en una única modalitat per a cada categoria.

Els aparells, exigències tècniques, puntuació, durada, música i dificultats “a” específiques dels JEEC estan especificats al *Reglament de Gimnàstica Rítmica*.

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà:

- que els/les gimnastes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a conjunts en nivell A.

- que un/a gimnasta individual de nivell A participi en un conjunt de nivell B de categoria superior.

Un conjunt integrat per 3 gimnastes de Nivell A i 2 gimnastes de Nivell B, haurà de participar obligatòriament al Nivell A.

Caldrà un document d'autorització de la família per permetre participar l'esportista en una categoria superior a la seva.

Atenent a les particularitats de la Gimnàstica Rítmica es permetrà que la gimnasta que participa en una categoria immediatament superior a la competició de conjunts per afavorir la formació d'aquests conjunts, pugui participar en una categoria superior a la competició individual, per tant portant a terme l'exercici amb l'aparell que ha entrenat per a la competició de conjunts.

Categoria	INDIVIDUAL			CONJUNTS		
	Durada Exercicis	Aparell grup A	Aparell grup B	Durada exercicis	Aparells grup A	Aparells Grup B
Prebenjamí Masculí i Femení	1'15" a 1'30"	Mans lliures	Mans lliures	1'30" a 1'45"	5/6 mans lliures	5/6 mans lliures
Benjamí Masculí i Femení	1'15" a 1'30"	Mans lliures	Mans lliures	1'30" a 1'45"	5/6 mans lliures	5/6 mans lliures
Aleví Masculí i Femení	1'15" a 1'30"	Cèrcol	Mans lliures	1'45" a 2'00"	2/3 mans lliures i 3 Cèrcols	5/6 mans lliures
Infantil Masculí i Femení	1'15" a 1'30"	Maces	Mans lliures	A: 2'15" a 2'30"	2 Cèrcols 6 Maces	5 mans lliures
				B: 2'00" a 2'15"		
Cadet Masculí i Femení	1'15" a 1'30"	Pilota	Mans lliures	A: 2'15" a 2'30"	5 Pilotes	5 mans lliures
				B: 2'25" a 2'30"		
Juvenil Masculí i Femení	1'15" a 1'30"	Pilota	Mans lliures	A: 2'15" a 2'30"	5 Pilotes	5 mans lliures
				B: 2'25" a 2'30"		

Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc, com a mínim, 3 dies abans de la competició a la seu designada.

S'estableix de forma decreixent, iniciant amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació:

1. Categoria juvenil.
2. Categoria cadet.
3. Categoria infantil.
4. Categoria aleví.
5. Categoria benjamí
6. Categoria prebenjamí

*En funció de les necessitats, l'organització podrà variar l'ordre de les proves.

Escalfament

Abans de l'inici de la competició hi haurà 5 minuts d'escalfament per cada grup de 10 gimnastes.

** L'organització es reserva el dret de modificar el número de cada grup de gimnastes si hi ha un gran volum de participació.*

Cada participant o conjunt, haurà d'estar preparat/da en el lloc de sortida dues actuacions abans de la seva. Qui perdi el torn establert quedarà automàticament desqualificat/da de la prova.

Música

Es podran utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu.

L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat i al programa (Jocs Esportius Escolars de Catalunya), especialment en el cas que sigui cantada.

Indumentària de competició

a) Indumentària femenina:

- La gimnasta haurà d'utilitzar un mallot que no sigui transparent.
- L'escot del mallot per davant i per darrere ha de ser apropiat: no ha de sobrepassar de l'estern per davant, ni les espatlles per darrere. Que s'adhereixi

- bé al cos i/o a les extremitats de la gimnasta per tal de que els tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) puguin avaluar la posició correcte de totes les parts del cos.
- El mallot pot tenir o no mànigues.
- El tall de la cama del mallot no pot anar més amunt de l'os del maluc.
- Els i les gimnastes d'un equip han de portar els mallots iguals.
- El teixit de les 2 cames ha de ser del mateix color i llarg.
- No es permet l'ús de joies (braçalets i collarets), excepte arracades petites de tipus botó.
- L'ús de sabatilles de gimnàstica i mitjons és opcional.
- Es recomana que el pentinat i el maquillatge sigui arreglat.
- En cas que hi hagi faldilla, aquesta ha d'estar sobre el mallot o malles i que no caigui més avall de la pelvis i que caigui sobre els malucs.

b) Indumentària masculina:

- El gimnasta haurà d'utilitzar un mallot masculí i pantalons curt.
- Els gimnastes d'un equip han de portar els mallots iguals.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

a) Modalitats

Fase Territorial:

Podran participar tant el nivell A com el nivell B.

Fase Nacional

Només podran participar el nivell A.

b) Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>La puntuació s'obtindrà amb la suma de les puntuacions que cada tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) concedeixi als/les esportistes.</p> <p>El càlcul de la puntuació de l'exercici s'obtindrà amb la següent fórmula:</p> <p>DIFICULTAT + ARTÍSTIC + EXECUCIÓ - PENALITZACIONS</p> <p>L'ordre de classificació es farà de manera descendent, ordenant les marques de millor a pitjor de la seva categoria, sexe i prova.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>
EQUIPS	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes.</p> <p>Es comptabilitzaran els 3 millors resultats per categoria, sexe i prova de cada entitat.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, de major a menor puntuació.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes de la classificació de resultats de cada categoria i gènere.
- medalles als 3 primers conjunts de la classificació de marques de cada categoria.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers conjunts de la classificació en valors de cada categoria.

2.2.11 Normativa tècnica de NATACIÓ

Modalitats

- a) Individual: masculí i femení
- b) Relleus: equips mixtos de 4 components, per la qual s'estableix el següent nombre de nedadors/es:
 - 2 masculins + 2 femenins (amb opció de 2 reserves: 1 masculí i 1 femení)

Sistema de competició

Tant en individual com en relleus es duran a terme sèries contra cronòmetre per configurar les classificacions de les diferents categories i sexes.

Competició individual. Femení i masculí.

Categoria	Lliures	Esquena	Braça	Papallona
Prebenjamí	25 metres	25 metres	25 metres	---
Benjamí	25 metres	25 metres	25 metres	---
Aleví	50 metres	50 metres	50 metres	50 metres
Infantil	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres
Cadet	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres
Juvenil	100 metres	100 metres	100 metres	100tres

Competició relleus. Modalitat Mixta.

Categoria	Relleus
Prebenjamí	4 x 25 metres
Benjamí	4 x 25 metres
Aleví	4 x 25 metres

Categoria	Relleus
Infantil	4 x 50 metres
Cadet	4 x 50 metres
Juvenil	4 x 50 metres

Sortides

En totes les proves només es podrà dur a terme una sortida nul·la. La segona sortida nul·la, sigui del nedador/a que sigui, representarà una penalització de 10" a 20" de la prova.

En les proves d'estil lliure, braça, papallona i relleus, la sortida es farà des de dalt a través d'un salt de cap.

En les proves d'esquena es faran des de dintre l'aigua. Els/les nedadors/es es col·locaran a l'aigua i s'alinearan de cara a l'extrem de sortida, agafant amb les 2 mans l'estrep de sortida.

No es poden posar al damunt del sobreexidor, o recolzar els dits dels peus sobre el marge del sobreexidor.

En relleus, serà penalitzat amb 15" a cada nedador/a de l'equip que realitzi una sortida anticipada abans que el/la company/a de l'equip, que està nedant, toqui la paret.

Estils

Lliure

L'acció consisteix en un moviment d'un braç que es mou en l'aire amb el palmell cap avall disposat a ingressar a l'aigua, alhora l'altre braç avança per sota l'aigua. El moviment de les cames és un bateig de peus alternats que es mouen a partir de la articulació del maluc amb moviments alterns. Durant la cursa el nedador haurà de trencar la superfície de l'aigua amb alguna part del seu cos.

En els viratges ha de tocar la paret amb qualsevol part del cos i trencar la superfície de l'aigua. Després del viratge i de la sortida serà una de les excepcions que el nedador podrà estar submergit completament fins a una distància de 10 m, en aquest punt el cap ha de sortir fora de l'aigua.

A l'arribada, ha de tocar la paret amb qualsevol part del seu cos.

Esquena

El tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) marcarà la senyal d'entrar a l'aigua dels nedadors i s'alienaran de cara a l'extrem de sortida, agafant amb les dues mans els estreps de sortida. No es pot recolzar els dits dels peus sobre el marge del sobreexidor. El nedador s'impulsarà i nedarà d'esquena durant tota la cursa on alguna part del cos ha de trencar la superfície de l'aigua. La posició normal de l'esquena pot incloure un moviment rotatiu del cos sense arribar als 90 graus de l'horitzontal.

Al viratge en executar el gir cal que qualsevol part del cos del nedador toqui la paret. Les espatlles es poden girar més enllà de la vertical del pit, i aleshores es pot fer un moviment immediat i continu de tracció amb un braç o simultani amb els dos braços, per tal de començar el viratge. El nedador haurà d'haver retornat a la posició d'esquena en deixar la paret.

A la Sortida i després del viratge, és permisible que el nedador resti completament submergit, i en una distància màxima de 10 m, en aquest punt el cap ha de sortir fora de l'aigua.

Per a que l'arribada sigui vàlida, el nedador ha d'estar en postura d'esquena fins arribar a tocar la paret.

Braça

El moviment dels braços és simultani. El començament de la tracció s'inicia amb els dos braços extensos, seguidament obren endarrere fins a l'altura del maluc alineats amb les espatlles, els colzes mitjanament flexionats i, les palmes de les mans juntes. Alhora s'encongeixen les cames per aproximar-les al cos, per després estirar-les amb impuls, al mateix temps que els braços tornen al punt d'inici. Les mans romanen davant de la línia de les espatlles tot el temps i no sobrepassen la alçada del pit.

El moviment de les cames es dirigeixen a la vegada cap als malucs o als glutis flexionant els genolls. Els peus giren cap a fora i es mantenen flexionats realitzant una acció circular cap enrere. Al final de la batuda, les plantes dels peus tornen ajuntar-se i expandint-se a la vegada per al lliscament. No es pot fer peus alternatius ni de papallona, excepte a les sortides i viratges.

A cada braçada la cara s'eleva clarament per fora de l'aigua, al moment en què les mans es porten cap a dintre. S'espira dins de l'aigua mentre s'acaba d'estirar per complet els braços mantenint el cap entre ells i mirant cap avall. Ha de procurar-se que la major part de la cara estarà dins de l'aigua abans de començar l'acció.

Al viratges i a l'arribada, el nedador hauran de tocar la paret amb les 2 mans separades i simultàniament. Després de les sortides i de cada viratge, el nedador pot realitzar una braçada cap a les cames i en aquest procés pot estar submergit i realitzar una batuda de peus de papallona seguida d'una de braça, a partir d'aquí, el cap haurà de trencar l'aigua abans de que els braços es tornin a obrir al màxim de la segona braçada; i per a cada cicle de braçada i batuda de peus el cap haurà de trencar l'aigua.

Papallona

Des del començament de la primera braçada després de la sortida i després de cada viratge, el cos s'ha de mantenir sobre el pit i en posició ventral. Els dos braços fan la braçada simultàniament cap endavant quan estan fora i fan tracció cap a baix a dintre de l'aigua.

La batuda de les cames es realitza amunt i avall simultàniament. No es podrà realitzar batudes alternatives ni peus de braça. No es permet girar sobre l'esquena en cap moment, excepte al viratge.

A cada viratge i a l'arribada de la cursa, el contacte amb la paret es farà amb les dues mans separades i simultàniament. Està permès girar de qualsevol manera, sempre i quan el cos estigui sobre el pit en deixar la paret.

Després de la sortida i dels viratges, podran estar submergits fins a una distància d'un màxim de 10 metres, on en aquest moment el cap ha de sortir fora de l'aigua. Durant aquest moment els nedadors poden fer un o varis moviments de cames i una tracció de braços sota l'aigua.

Participants

El nedador ha de romandre i acabar la cursa en el mateix carrer en què l'ha començada. El fet d'obstruir un altre nedador ocupant un altre carrer diferent al seu o interferint-hi de qualsevol altra manera farà que es desqualifiqui l'infractor. Si la falta fos intencionada, la sanció serà estudiada pel comitè de competició.

Penalitzacions

Categoria	2a sortida nul·la	Relleus Sortides
Prebenjamí	10"	15" x nedador
Benjamí	10"	15" x nedador
Aleví	15"	15" x nedador
Infantil	20"	15" x nedador
Cadet	20"	15" x nedador
Juvenil	20"	15" x nedador

Uniforme/vestimenta

No es permetrà als nedadors fer servir o portar cap mecanisme que faci augmentar la seva velocitat, flotabilitat o resistència a l'aigua durant la cursa (com per exemple mans o peus de granota, aletes, etc.). És obligatori portar casquet de bany i es recomana portar ulleres de natació.

Ordre de participació

S'estableix de forma creixent i per estils, iniciant amb la categoria de menys edat en la que hi hagi participació:



Ordre	Categoria	Distància	Estil
1	Prebenjamí Femení	25 metres	Esquena
2	Prebenjamí Masculí	25 metres	Esquena
3	Benjamí Femení	25 metres	Esquena
4	Benjamí Masculí	25 metres	Esquena
5	Aleví Femení	50 metres	Esquena
6	Aleví Masculí	50 metres	Esquena
7	Infantil Femení	100 metres	Esquena
8	Infantil Masculí	100 metres	Esquena
9	Cadet Femení	100 metres	Esquena
10	Cadet Masculí	100 metres	Esquena
11	Juvenil Femení	100 metres	Esquena
12	Juvenil Masculí	100 metres	Esquena
13	Prebenjamí Femení	25 metres	Braça
14	Prebenjamí Masculí	25 metres	Braça
15	Benjamí Femení	25 metres	Braça
16	Benjamí Masculí	25 metres	Braça
17	Aleví Femení	50 metres	Braça
18	Aleví Masculí	50 metres	Braça
19	Infantil Femení	100 metres	Braça
20	Infantil Masculí	100 metres	Braça
21	Cadet Femení	100 metres	Braça
22	Cadet Masculí	100 metres	Braça
23	Juvenil Femení	100 metres	Braça
24	Juvenil Masculí	100 metres	Braça
25	Aleví Femení	50 metres	Papallona
26	Aleví Masculí	50 metres	Papallona
27	Infantil Femení	100 metres	Papallona
28	Infantil Masculí	100 metres	Papallona
29	Cadet Femení	100 metres	Papallona
30	Cadet Masculí	100 metres	Papallona



Ordre	Categoria	Distància	Estil
31	Juvenil Femení	100 metres	Papallona
32	Juvenil Masculí	100 metres	Papallona
33	Prebenjamí Femení	25 metres	Lliures
34	Prebenjamí Masculí	25 metres	Lliures
35	Benjamí Femení	25 metres	Lliures
36	Benjamí Masculí	25 metres	Lliures
37	Aleví Femení	50 metres	Lliures
38	Aleví Masculí	50 metres	Lliures
39	Infantil Femení	100 metres	Lliures
40	Infantil Masculí	100 metres	Lliures
41	Cadet Femení	100 metres	Lliures
42	Cadet Masculí	100 metres	Lliures
43	Juvenil Femení	100 metres	Lliures
44	Juvenil Masculí	100 metres	Lliures
45	Prebenjamí Mixta	4 x 25 metres	Lliures
46	Benjamí Mixta	4 x 25 metres	Lliures
47	Aleví mixta	4 x 25 metres	Lliures
48	Infantil mixta	4 x 50 metres	Lliures
49	Cadet mixta	4 x 50 metres	Lliures
50	Juvenil mixta	4 x 50 metres	Lliures

*En funció de les necessitats, l'organització podrà variar l'ordre de les proves.

Cronometratge

Faran el cronometratge de la competició els/les tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) designats/des per l'organització.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

a) Modalitats

En la modalitat individual, cada nedador/a només podrà participar en un màxim de 2 proves més 1 relleu.

b) Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	Es farà una classificació per categoria, prova i gènere, ordenant les marques obtingudes pels participants, de millor (menor temps en realitzar la prova) a pitjor (major temps en realitzar la prova).	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.
RELLEUS	Es farà una classificació per categoria, que es realitzarà ordenant les marques obtingudes pel equip, de millor (menor temps en realitzar la prova) a pitjor (major temps en realitzar la prova).	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes de la classificació de marques de cada categoria, prova i gènere, i als 3 primers relleus de la classificació de marques de cada categoria.

- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes de la classificació en valors de cada categoria, prova i gènere, i als 3 primers relleus de la classificació en valors de cada categoria.

2.2.12 Normativa tècnica de PATINATGE ARTÍSTIC

Modalitats:

- a) Individual: única per a cada categoria
- b) Equips: 4 modalitats úniques, en les quals s'estableix el següent nombre d'esportistes:
 - a. Trios (primària i secundària): 3 components
 - b. Quartets (primària i secundària): 4 components
 - c. Quintets (primària i secundària): 5 components
 - d. Shows (primària i secundària): mínim 6 components

La categoria dels diferents equips, la definirà l'esportista de més edat.

- Primària: Categories prebenjamí, benjamí i aleví.
- Secundària: categories Infantil, cadet i juvenil.

* En la modalitat d'equips, el mínim requerit per la convocatòria de les dues categories és de 3 equips per cada modalitat i categoria.

Sistema de competició

Les deduccions i penalitzacions, requeriments tècnics, puntuació i avaluació estan especificats al *Reglament de Patinatge Artístic de la UCEC*.

Cada participant haurà d'estar preparat/da en el lloc de sortida una actuació abans de la seva. Qui perdi el torn establert passarà a competir en últim lloc i fora de concurs, sempre i quan arribi quan encara s'estigui desenvolupant la competició de la seva categoria.



Exercicis competició

INDIVIDUAL

Categori a	Durada dels exercicis	Exercicis Integratius "NIVELL A"	Exercicis Integratius "NIVELL B"	Exercicis Integratius "NIVELL C"	Durada dels exercicis
PREBENJAMÍ	2'00" (+ - 5")	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit - Salt del tres - Picat - Àngel endavant amb canvi de fil - Cabriola de dos peus (mínim 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit. - Puntada a la lluna. - Àngel en línia recta endavant. - 1 figura cap endavant. - 1 cabriola de dos peus (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> -8 endavant -equilibri -cadireta -cabriola amb dos peus (1 volta) 	2'00" (+ - 5")
BENJAMÍ	2'00" (+ - 5")	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit. - Salt del tres. - Picat. - Àngel endavant amb canvi de fil. - Cabriola de dos peus (mínim tres voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat endavant en vuit. - Puntada a la lluna. - Àngel en línia recta endavant. - 1 figura cap endavant. - 1 cabriola de dos peus (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> -8 endavant -Equilibri -cadireta -cabriola amb dos peus (2 volta) -Puntada a la lluna 	2'00" (+ - 5")
ALEVÍ	2'15" (+ - 5")	<ul style="list-style-type: none"> - Voltes de vals esquerra. - Àngel enrere amb canvi de fil. - Salchow. - Rittberger. - Àliga dreta i esquerra. - Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas creuat enrere en vuit. - Àngel en línia recta enrere. - 1 combinació de figures (màxim 3 posicions). - Salt del tres. - Metz. - Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> -Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit) -Àngel endavant en línia recta -Canó -Puntada de peu a la lluna -Cabriola alta amb dos peus (2 voltes) 	2'15" (+ - 5")



Categori a	Durada dels exercicis	Exercicis Integratius "NIVELL A"	Exercicis Integratius "NIVELL B"	Exercicis Integratius "NIVELL C"	Durada dels exercicis
INFANTIL	2'15" (+ - 5")	<ul style="list-style-type: none"> - Treball de peus en línia recta. - Canadenc. - Flip. - Lutz. - Rittberger -turen-salchow. - Cabriola exterior enrere (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> -Treball de peus en línia recta. - Voltes de vals dreta. - Àncora enrere. - Salchow. - Rittberger . - Puntada a la lluna-salt del tres-metz. - Cabriola interior enrere (mínim 3 voltes). 	<ul style="list-style-type: none"> -Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit) -Pas creuat enrere amb els dos peus (1vuit) -Àngel endavant amb canvi de fil o àngel-canó -Picat -Puntada de peu a la lluna -Cabriola alta amb dos peus (3 voltes) 	2'15" (+ - 5")
CADET	2'30" (+ - 5")	<ul style="list-style-type: none"> -Treball de peus en cercle -Cabriola exterior endavant -Combinat de 3 Rittberger -Lutz- Turen- flip -Cabriola baixa o àngel amb entrada lliure (mínim 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> -1 combinació de figures (màxim 3 posicions) amb canvi de fil endavant. -Flip -Rittberger -Rittberger -turen-salchow -Treball de peus en cercle -Cabriola exterior enrere (mínim 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> -Voltes de vals esquerre (mínim 3 voltes) -Canvi d'àguiles -Àngel enrere en línia recta o amb canvi de fil -Metz -Puntada a la lluna/Salt de tres/metz -Cabriola interior enrere (3 voltes) 	2'30" (+ - 5")
JUVENIL	2'30" (+ - 5")	<ul style="list-style-type: none"> -Treball de peus en cercle -Cabriola exterior endavant -Combinat de 3 Rittberger -Lutz- Turen- flip -Cabriola baixa o àngel amb entrada lliure (mínim 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> -1 combinació de figures (màx 3 posicions) amb canvi de fil endavant. -Flip -Rittberger -Rittberger -turen-salchow -Treball de peus en cercle -Cabriola exterior enrere (mínim 3 voltes) 	<ul style="list-style-type: none"> -Voltes de vals esquerre (mínim 3 voltes) -Canvi d'àguiles -Àngel enrere en línia recta o amb canvi de fil -Metz -Puntada a la lluna/Salt de tres/metz -Cabriola interior enrere (3 voltes) 	2'30" (+ - 5")

EQUIPS

EQUIPS		Durada dels exercicis	INTEGRATIUS
Shows*	Primària	3'30" – 4'30" (+ - 10")	Puntuació A: <ul style="list-style-type: none"> - Originalitat. - Dificultat tècnica. - Ritme. - Coreografia. - Ocupació de l'espai. Puntuació B: <ul style="list-style-type: none"> - Idees amb les que s'ha desenvolupat la idea principal. - Harmonia entre els moviments i la música. - Adequació del vestuari al programa. - Impressió general i creativitat. <p>La classificació de resultats es farà pel sistema white.</p>
	Secundària		
Trios	Primària	2'00" – 2'30"	<ul style="list-style-type: none"> -1 figura combinada entre els tres patinadors/es -1 salt del tres o qualsevol salt d'una volta -1 cabriola simètrica que pot ser la de dos peus o la interior enrere -1 seqüència de passos en línia recta
	Secundària	2'30" a 3'00"	<ul style="list-style-type: none"> -1 figura combinada en la que al menys 2 integrants vagin enrere -1 salt del tres o qualsevol salt d'una volta -1 cabriola simètrica que pot ser interior enrere, exterior endavant o exterior enrere -Seqüència de passos en diagonal o cercle
Quartets	Primària	2'30" a 3'00"	<ul style="list-style-type: none"> -1 figura conjunta dels 4 -1 figura de 2 parelles -1 salt del tres o qualsevol salt d'una volta -Cabriola simètrica (2 peus o interior enrere) -Passos en bloc en línia recta o en diagonal



EQUIPS		Durada dels exercicis	INTEGRATIUS
Quintets	Secundària	3'00" a 3'30"	<ul style="list-style-type: none"> -1 figura conjunta dels 4 -1 figura de 2 parelles -1 solo d'un/a dels membres el quartet -1 salt dels tres o qualsevol salt d'una volta. També hi ha la possibilitat que dos membres facin un salt i els/les altres dos un altre -Cabriola simètrica (interior enrere, exterior endavant o exterior enrere), amb la possibilitat que dos membres en facin una i els altres dos/dues una altra -Passos en bloc en diagonal o en cercle
	Primària	3'00" a 3'30"	<ul style="list-style-type: none"> -Combinació de figures 2/3 persones -Figura conjunta de 5 persones -2 elements de precisió (aspa o cercle) -Línia de passos en recte o en diagonal, que poden fer tots 5 junts o be 2/3 en diferents trajectòries - Límit de dificultat en quant als salts és Salchow * es poden fer salts reconeguts i també cabrioles, si bé no seran tinguts en compte com a integratius.
	Secundària	3'30" a 4'00"	<ul style="list-style-type: none"> -Combinació de figures 2/3 persones, amb la particularitat que el duo haurà de fer una elevació sempre i quan el membre que eleva a l'altre tingui 12 anys o mes, i que l'alçada de l'elevació sigui del maluc de la que està a dalt fins al cap de la que aixeca -Figura conjunta de 5 persones (aquí es podrà aixecar a una persona tant a dalt com es vulgui, sempre i quan al menys 2 persones del grup estiguin fent mentrestant una figura reconeguda, com àmfora, canó, flor, etc.) -3 elements de precisió (aspa o cercle) -Línia de passos en diagonal, cercle o serpentina, que pot ser de tots 5 o be de 2/3 en diferents trajectòries - Límit de dificultat en quant als salts 3 rittberger * es poden fer salts reconeguts i també cabrioles, si bé no seran tinguts en compte com a integratius.

Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que tindrà lloc, com a mínim, 3 dies abans de la competició a la seu designada.

L'ordre s'establirà de forma decreixent, iniciant la competició amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació:

1. Categoria juvenil.
2. Categoria cadet.
3. Categoria infantil.
4. Categoria aleví.
5. Categoria benjamí
6. Categoria prebenjamí

*En funció de les necessitats, l'organització podrà variar l'ordre de les proves.

Escalfament

Abans de l'inici de cada categoria hi haurà 5 minuts d'escalfament.

En els casos d'equips, hi haurà 8 minuts d'entrenament pels tríos, quartets i quintets, i 10 minuts pels shows.

** L'organització es reserva el dret de modificar el temps d'escalfament o entrenament en cas de gran volum de participació.*

Cada participant haurà d'estar preparat/da en el lloc de sortida, una actuació abans de la seva. Qui perdi el torn establert quedarà automàticament desqualificat/da de la prova.

Música

Els exercicis tant individuals com d'equip podran utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu.

L'elecció de la música és lliure però ha de ser adequada a l'edat i al programa (Jocs Esportius Escolars de Catalunya), especialment en el cas que sigui cantada.

Indumentària de competició

Característiques generals:

- L'elecció del mallot serà lliure, és a dir, que es podrà participar amb fantasia o amb uniforme d'escola.
- En tots els esdeveniments de patinatge artístic damunt rodes tan en femení com en masculí, el vestuari haurà d'estar d'acord amb la música però sense causar



vergonya al patinador, als tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) o als espectadors. L'aparença de nu en un vestit es considera una violació de la normativa.

- Els vestits amb l'escot massa baix, o que ensenyin l'abdomen (part entre la cintura i el pit) nu, es consideren vestits d'exhibició i no són adequats pel patinatge de competició escolar.
- Qualsevol brillantor o passamaneria utilitzada en els vestits hauran d'ésser cosits segurs, per tal de no causar perjudicis als/a les patinadors/es següents.
- No estan permesos accessoris de qualsevol tipus.

Indumentària femenina:

El vestit de la patinadora haurà d'ésser dissenyat de tal manera que cobreixi completament les mitges, cuixes i part posterior. Les mitges de tall francès no estan permeses, com ara mitges que acabin més amunt de l'os de la cuixa. Tots els vestits han de portar faldilla.

Indumentària masculina:

El vestit del patinador no pot ésser sense mànigues. L'escot del vestit no podrà deixar al descobert el pit més de 8 centímetres per sota la clavícula. No està permet l'ús de material transparent.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

a) Modalitats

Fase Territorial:

Podran participar tant el nivell A com el nivell B.

Fase Nacional

Només podran participar el nivell A.

b) Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que

s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>El sistema de puntuació dels tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) es farà per uns barems d'uns mínims i uns màxims per cada integratiu dins la correcció i aplicant les deduccions i/o penalitzacions per les errades ens aquests integratius especificats al <i>Reglament de Patinatge Artístic de la UCEC</i>.</p> <p>La classificació es farà pel Sistema White (per majoria de tutors/es de joc àrbitre i jutge/essa).</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>
EQUIPS	<p>El sistema de puntuació dels tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) es farà per uns barems d'uns mínims i uns màxims per cada integratiu dins la correcció i aplicant les deduccions i/o penalitzacions per les errades ens aquests integratius especificats al <i>Reglament de Patinatge Artístic de la UCEC</i>.</p> <p>La classificació es farà pel Sistema White (per majoria de tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa).</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

Guardons

Els guardons corresponents als resultats serà un diploma nominal de participació a tots els participants en l'àmbit local-comarcal-intercomarcal i medalles als 3 primers/es esportistes i/o equips classificats/ades.

Els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos o equivalents als dels resultats esportius.

2.2.13 Normativa tècnica de TENNIS TAULA

Modalitats:

- a) Individual: masculí, femení i mixta
- b) Equips: masculins, femenins i mixtes, amb el nombre de components següent:
 - **Equip masculí:** mínim de 2 esportistes i màxim de 4 esportistes masculins
 - **Equip femení:** mínim de 2 esportistes i màxim de 4 esportistes femenins
 - **Equip mixt:**
 - o Equips de 2 components: 1 masculí + 1 femení.
 - o Equips de 3 components: cal assegurar la presència de, com a mínim, un esportista de cada gènere.
 - o Equips de 4 components: 2 masculins + 2 femenins.

Desenvolupament del joc

Servei

- Començarà a servir el/la jugador/a que guanyi el mini sorteig (encertar en quina mà, del company/a que arbitra, està amagada la pilota).
- El/la jugador/a que comença un joc en un costat de la taula començarà el següent joc del partit a l'altre costat, i a l'últim joc possible d'un partit (3r), els/les jugadors/es canviaran de costat quan el/la primer/a anoti 5 punts.
- La pilota ha de botar primer al camp del servidor i després al del receptor, sense tocar la xarxa.
- Després d'haver jugat 2 punts, el/la jugador/a o parella que resta passarà a ser el/la jugador/a o parella que serveix.
- Així fins a la finalització del joc, tret que els dos jugadors o parelles hagin anotat 10 punts.
- Quan es doni aquesta darrera situació, el/la jugador/a o parella que resta i el/la que serveix aniran canviant alternativament a cada punt en joc.

Punt

Un/a jugador/a guanyarà un punt:

- Si l'adversari/a no fa un servei correcte.
- Si la pilota passa per sobre el seu camp o més enllà de la seva línia de fons sense haver tocat el seu camp, després d'haver estat colpejada pel seu o la seva oponent.
- Si l'adversari/a obstrueix la pilota (toca la pilota abans que boti al seu camp).
- Si l'adversari/a colpeja la pilota dues vegades consecutives.
- Si l'adversari/a, o qualsevol cosa que aquest vesteixi o porti, mou la superfície de joc.
- Si l'adversari/a, o qualsevol cosa que aquest vesteixi o porti, toca el conjunt de la xarxa.
- Si l'adversari/a toca la superfície de joc amb la mà que no agafa la pala.

Net

- Un servei es repetirà quan la pilota toqui la xarxa però cau al quadre de servei. Si toca la xarxa i va fora és punt per l'altre/a.

Sistema de competició

El sistema de competició, lliga o eliminatòria, es determinarà en funció del nombre definitiu de jugadors/es i equips participants. La competició per equips consistirà en una confrontació pel sistema de Copa Davis.

En cas d'equip mixt:

- 1 individual masculí + 1 individual femení + 1 dobles mixt en el que tots els/les components de l'equip han de jugar un mínim d'un partit.

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.2 d'aquesta normativa.

Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUALS	<p>Tots els partits es jugaran al millor de 3 jocs (2 de guanyats).</p> <p>Guanyarà el joc el/la jugador/a que primer arribi als 11 punts. Si tots dos esportistes aconseguen 10 punts, aleshores guanyarà el joc el/la jugador/a que primer obtingui 2 punts de diferència sobre l'adversari/a.</p> <p>Puntuació per partit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partit guanyat: 3 punts - Partit perdut: 1 punt - No Presentat: 0 punts 	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>
EQUIP	<p>Es durà a terme el Sistema de Copa Davis format curt.</p> <p>Aquest sistema està format per dos (2) partits individuals i un (1) de doble: on tots els jugadors hauran de jugar mínim un partit i un jugador no podrà fer mai els 2 individuals.</p> <p>Tots els partits es jugaran al millor de 3 jocs (2 de guanyats).</p> <p>Guanyarà el joc el/la jugador/a o parella que primer arribi als 11 punts. Si tots dos esportistes o parelles aconseguen 10 punts, aleshores guanyarà el joc el/la jugador/a o la parella que primer obtingui 2 punts de diferència sobre l'adversari/a.</p> <p>Puntuació per partit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partit guanyat: 3 punts - Partit perdut: 1 punt - Equip No Presentat: 0 punts 	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit supracomarcal, es lliuraran els guardons següents:



- medalles als 3 primers esportistes i equips de la classificació de marques i resultats de cada categoria, prova i sexe.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i equips de la classificació en valors de cada categoria, prova i sexe.



3. NORMATIVA TÈCNICA GENERAL POLIESPORTIU Curs 2015 – 2016

3.1. Definició

El poliesportiu és la modalitat dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, que engloba diferents esports dins una mateixa competició per equips.

Aquesta modalitat esportiva està adreçada a potenciar la formació integral dels infants i adolescents mitjançant activitats poliesportives adients a la seva edat i capacitats, respectant els valors pedagògics de la competició.

La polivalència de les activitats, l'adaptació de l'espai i material esportiu, l'ús d'espais alternatius de joc, la globalitat dels esquemes de moviment implicats, la flexibilitat de normes i reglament dels esports, etc. són característiques presents en aquest programa per tal de garantir la millora de les capacitats bàsiques de l'esportista i un correcte desenvolupament motriu.

En etapes de formació i d'iniciació esportiva (educació primària, fins a categoria aleví) la modalitat de competició poliesportiva s'ofereix per fer possible que l'esportista descobreixi diferents i variats esports, incrementi el seu bagatge motriu, i estableixi una base sòlida per a futurs aprenentatges i per poder decidir l'esport o esports a escollir més endavant.

Esdevé una modalitat de competició molt adient per aquells consells esportius que no poden oferir un mínim raonable de jornades en la seva fase local/comarcal per a cada competició (esport i categoria), per tal de garantir una activitat esportiva regular al llarg de tot el curs escolar.

En categories superiors (educació secundària, a partir de la categoria infantil), aquesta modalitat és una bona opció oferir continuïtat i per ampliar l'oferta als esportistes que no s'han especialitzat en cap esport en concret, així com per promocionar esports alternatius i/o variants dels esports convencionals.

Per les seves característiques tècniques, el Campionat poliesportiu serà d'àmbit comarcal.

3.2. Aspectes tècnics

Aspecte tècnic	PRIMÀRIA	SECUNDÀRIA
Esports que l'integren	Esports i activitats esportives agrupats en "Modalitats bàsiques" i "Modalitats optatives"	
	"Modalitats bàsiques"	
Act. Individuals	Atletisme, natació, cros, bitlles, etc.	Duatló, triatló, skateboard, etc.
Act. d'equip	Futbol sala, minibàsquet, minihandbol, minivoleibol, korfbal, ultimate frisbee, intercrosse, etc.	Bàsquet 3x3, handbol platja, volei platja, korfbal, ultimate frisbee, intercrosse, etc.
Act. d'adversari	Judo, tennis taula, etc.	Pàdel, bàdminton, etc.
Act. al medi natural	Curses d'orientació, BTT, excursionisme, marxa nòrdica, caiac, rem, esquí de fons, etc.	Raid, esquí, piragüisme, vela, snowboard, etc.
	"Modalitats optatives"	
Act. esp. adaptat	Goalball, boccia, etc.	Boccia, goalball, etc.
Act. expressives	Hip hop, gimnàstica estètica de grups, aeròbic, break dance, batuka, etc.	Aeròbic, ritmes, hip hop, capoeira, etc.
Composició dels equips	Mínim 5 jugadors/es (mín. 2 de cada gènere) Màxim 12 jugadors/es	Mínim 7 jugadors/es (mín. 3 de cada gènere) Màxim 14 jugadors/es
Sistema de competició	Lliga amb 6-10 esports i 18-20 jornades: - Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 4 tipus diferents de "Modalitats bàsiques", amb un mínim de 2 jornades per a cadascun dels esports/activitats - S'aconsella introduir 1 o 2 esports/activitats de les "Modalitats optatives", amb un mínim d'1 jornada per cadascun dels esports/activitats	Lliga amb 6-10 esports i 9-20 jornades: - Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 4 tipus diferents de "Modalitats bàsiques", amb un mínim d'1 jornada per a cadascun dels esports/activitats - Mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 2 tipus de "Modalitats optatives", amb un mínim d'1 jornada per cadascun dels esports/activitats
Altres	Les normatives tècniques, les instal·lacions i el material tècnic i logístic seran els corresponents als esports/activitats esportives escollides.	

Cada consell esportiu, en funció de les seves pròpies característiques, escollirà els diferents esports/activitats esportives que integraran la modalitat del poliesportiu a la seva comarca.

A continuació, i a tall d'exemple, es concreten una sèrie de models per a cadascuna de les categories de primària:



CATEGORIA PREBENJAMÍ (de 18 a 20 jornades)

Modalitat	Esports o activitats esportives	Jornades	Normativa
Bàsica-equip	Minibàsquet	2-3	Minibàsquet
Bàsica-equip	Minihandbol	2-3	Minihandbol
Bàsica-equip	Futbol sala	2-3	Futbol Sala
Bàsica-individuals	Atletisme	1-2 de proves atlètiques 1-2 de relleus	
Bàsica-individuals	Natació	2-3	Normativa adaptada
Bàsica-individuals	Cros	2-3	Normativa adaptada
Bàsica-adversari	Tennis taula	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-medi natural	Curses orientació	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-medi natural	Bitlles catalanes	1-2	Normativa adaptada
Optativa-adaptades	Goalball	1-2	Normativa adaptada

CATEGORIA BENJAMÍ (de 18 a 20 jornades)

Modalitat	Esports o activitats esportives	Jornades	Normativa
Bàsica-equip	Minibàsquet	3-4	Minibàsquet
Bàsica-equip	Minihandbol	3-4	Minihandbol
Bàsica-equip	Futbol sala	3-4	Futbol Sala
Bàsica-individuals	Atletisme	1-2 de proves atlètiques	Proves convocades: 60m llisos, 60m tanques, 1.000m llisos, pes, pilota, salt de llargada i salt d'alçada
		1-2 de relleus	Proves convocades: 4x60m llisos, 4x100m llisos i 3x60m/100m/600m
Bàsica-individuals	Natació	1-2	Sèries de relleus de 4x25m.
Bàsica-individuals	Cros	1-2	Normativa adaptada

CATEGORIA BENJAMÍ (de 18 a 20 jornades)			
Modalitat	Esports o activitats esportives	Jornades	Normativa
Bàsica-medi natural	Curses orientació	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-adversari	Tennis taula	1-2	Normativa adaptada
Optativa-adaptades	Goalball	1-2	Normativa adaptada

CATEGORIA ALEVÍ (de 18 a 20 jornades)			
Modalitat	Esports o activitats esportives	Jornades	Normativa
Bàsica-equip	Minibàsquet	2-3	Minibàsquet
Bàsica-equip	Minihandbol	2-3	Minihandbol
Bàsica-equip	Futbol sala	2-3	Futbol Sala
Bàsica-equip	Voleibol	2-3	Voleibol
Bàsica-individuals	Atletisme	1-2 de proves atlètiques	Proves convocades: 60m llisos, 60m tanques, 2.000m llisos, 1.000m marxa, pes, pilota, salt de llargada i salt d'alçada.
		1-2 de relleus	Proves convocades: 4x60m llisos, 4x100m llisos i 3x60m/100m/600m
Bàsica-individuals	Natació	1-2	Sèries de relleus de 4x25m.
Bàsica-individuals	Cros	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-medi natural	Ultimate frisbie	1-2	Normativa adaptada
Bàsica-adversari	Judo	1-2	Normativa adaptada
Optativa-expressives	Hip hop	1-2	Normativa adaptada



3.3. Àmbit supracomarcal

- a) L'àmbit supracomarcal s'organitzarà en format de Trobades i es convocarà com a mínim 1 Trobada Territorial per cadascun dels àmbit territorials de l'Administració, en les categories benjamí i aleví.

- b) Cada Agrupació Territorial i/o Consell Esportiu organitzador, en funció de les seves pròpies característiques, escollirà un mínim de 4 i un màxim de 10 esports/activitats diferents, d'acord amb els mateixos criteris que en l'àmbit local/comarcal/intercomarcal (com a mínim 1 esport/activitat de cadascun dels 4 tipus diferents de "Modalitats bàsiques" i s'aconsella introduir 1 ó 2 esports/activitats de les "Modalitats optatives").

- c) Les diferents activitats es poden distribuir per franges horàries o per estacions, i tots els integrants de tots els equips hauran de participar en totes elles.

- d) Les normatives tècniques, les instal·lacions i el material tècnic i logístic seran els corresponents als esports/activitats esportives escollides.

- e) Les trobades seran de caràcter lúdic i recreatiu i en cap cas es confeccionaran ni es publicaran resultats ni classificacions.

- f) Es repartirà un diploma nominal de participació a tots els integrants dels equips.



4. NORMATIVA TÈCNICA GENERAL D'ESPORTS D'EQUIP

Curs 2015 – 2016

PRINCIPIS FORMATIUS ORIENTADORS DELS ESPORTS D'EQUIP

Els esports d'equips són esports educatius mitjançant el qual els nens i nenes aprenen conceptes, habilitats i valors i aprenen també a divertir-se. Aquests esports són la porta d'entrada pels esportistes més joves a una activitat de grup; esports pensats per satisfer el seu vessant lúdic, participatiu i pedagògic, sense excloure aspectes de sana competició i auto superació personal i de grup.

A continuació es concreten una sèrie de regles per fer aquests esports **resultin formatius i també divertits**. L'objectiu d'aquestes regles és permetre que els jugadors gaudeixin del joc a la vegada que progressen físicament, tècnicament i tàctica.

Aquests principis acordats des de fa temps en l'àmbit de l'esport es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la filosofia del nostres esports. La primera parla d'objectius educatius, la segona parla de participació dels jugadors i la tercera de com entenem la dinàmica del joc. Són aquests:

- **és més important la progressió en el joc que el resultat**
- **tots els/les jugadors/es de l'equip han de participar en el joc**
- **tots els agents implicats han de tenir en compte els valors**

Cal destacar que apart dels esports que a continuació enumerarem, existeixen altres esports que no es practiquen a tot el país, però que mantenen les línies de joc que es marquen en aquest document.

4.1 ASPECTES GENERALS

4.1.1 Participació:

- La participació **és oberta a tothom**.
- És obligatori que cada equip presenti com a mínim 1 entrenador/a i com a màxim 1 entrenador/a i/o 1 delegat/a.

Tot aquest personal tècnic haurà de presentar la corresponent llicència esportiva dels JEEC de l'any en curs, abans de començar cada partit.

- Segons el punt 2.1.8 de l'ANNEX 1 de la RESOLUCIÓ PRE/2095/2015, de 16 de setembre, tots els equips que inscrivin 1 esportista de sexe masculí en equips femenins, aquests seran considerats equips mixtes.

Tanmateix, si no existeix competició d'equips mixtes aquests participaran a les competicions d'equips masculins.

4.1.2 Categories

- Les categories dels JEEC per al curs 2015-2016 són les següents:

PREBENJAMÍ	Cicle inicial d'educació primària	1r i 2n de Primària	Nascuts/des 2008 - 2009	Fase local i comarcal
BENJAMÍ	Cicle mitjà d'educació primària	3r i 4rt de Primària	Nascuts/des 2006 - 2007	Fase local, comarcal, territorial i Nacional *
ALEVÍ	Cicle superior d'educació primària	5é i 6é de Primària	Nascuts/des 2004 - 2005	Fase local, comarcal, territorial i nacional
INFANTIL	Primer cicle d'educació secundària obligatòria	1r i 2n ESO	Nascuts/des 2002 - 2003	Fase local, comarcal, territorial i nacional
CADET	Segon cicle d'educació secundària obligatòria	3r i 4rt ESO	Nascuts/des 2000 - 2001	Fase local, comarcal, territorial i nacional

JUVENIL	Educació secundària post obligatòria	Educació Post-obligatòria	Nascuts/des 1998 - 1999	Fase local, comarcal, territorial i nacional
----------------	--------------------------------------	---------------------------	--------------------------------	--

**En la categoria Benjamí, es durà a terme les Fases Nacionals de la següent manera:*

- En esports d'equips: Trobada Nacional Benjamina en format Poliesportiu.

b) Tots/es els/les esportistes participaran a la categoria que els correspon per any de naixement, amb les excepcions següents:

- La participació d'esportistes en una categoria immediatament superior, prèvia presentació al Comitè Organitzador del document d'autorització de la família per a participar en una categoria superior en la modalitat que correspongui.
- La participació d'esportistes amb patologies especials en categories inferiors a la que els hi correspon, prèvia presentació al Comitè Organitzador del document d'autorització, un certificat mèdic, i el corresponent certificat de disminució.

4.1.3 Aspectes Tècnics

Els partits estaran dividits en **4 períodes**, excepte en el cas del voleibol (el millor de 5 sets a 25 punts) i del minivoleibol (3 sets a 25 punts).

En les categories prebenjamí, benjamí i aleví, la puntuació de cada període es s'iniciarà a "0". La puntuació per períodes serà la següent (excepte el voleibol i el minivoleibol):

- Període guanyat: 3 punts
- Període perdut: 1 punt
- Període empatat: 2 punts

El resultat esportiu al final del partit serà la **suma del resultat final de cada període**.

a) Sistema de competició

El sistema de competició, lliga o eliminatòria, es determinarà en funció del nombre definitiu d'equips participants i vindrà definit pel comitè organitzador corresponent.

Si es porta a terme una **LLIGA**, la classificació final s'establirà d'acord amb:

- Un SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ PARAL·LEL:
 - o Existiran dues classificacions diferenciades que reflectiran cadascuna d'elles:



- els **resultats esportius obtinguts** per cadascun dels equips implicats, a raó de:
 - 3 punts per partit guanyat;
 - 2 punts per partit empatat; i
 - 1 punt per partit perdut.
- els **resultats de valors obtinguts** per cadascun dels equips implicats, segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.
- Un SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ INTEGRAT:
 - La classificació s'aconseguirà mitjançant la suma de:
 - Els resultats finals esportius, i
 - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.

Si es porta a terme una **ELIMINATÒRIA**, passarà a la següent fase l'equip en els següents supòsits:

- En eliminatòries amb un SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ PARAL·LEL:
 - L'equip que hagi marcat més gols o hagi anotat més cistelles
- En eliminatòries amb un SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ INTEGRAT:
 - L'equip que hagi aconseguit més puntuació amb la suma de:
 - El resultat final esportiu, i
 - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.

b) Sistema de desempat

LLIGA:

Futbol sala, futbol set , handbol, bàsquet, volei, minihandbol, minibàsquet i minivolei

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- Per llur ordre i caràcter exclouent:
 - per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre els equips implicats.
 - per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.

- l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
- l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre més de dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- per llur ordre i caràcter exclouent:
 - per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
 - per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre els equips implicats.
 - per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
 - l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
 - l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

ELIMINATÒRIES:

Futbol sala*, futbol set* , handbol i minihandbol*

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà 1 període extra de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar el període extra es procedirà al llançament de 3 penals per cada equip:

- Abans de realitzar el llançament de penals s'haurà d'igualar el nombre de jugadors/es entre els dos equips. Si un dels dos equips té més jugadors/es que l'altre, haurà d'anar descartant jugadors/es fins a igualar-se amb el contrari.
- Els llançaments els hauran de portar a terme els/les jugadors/es que al finalitzar el partit estiguin en el terreny de joc, inclòs el/la porter/a. Després ho hauran de fer els/les jugadors/es que estaven a la banqueta en el moment de finalitzar el període extra.
- Un/a jugador/a escollit/da no podrà repetir un llançament de penal fins que tots els/les altres companys/es d'equip no hagin fet efectiu el seu llançament.
- No podran participar als llançaments de penal els/les jugadors/es desqualificats/des o expulsats/des al finalitzar el període extra (inclosos/es aquells/es que hagin estat

desqualificats/des els minuts corresponents i que no hagin complert la totalitat de la sanció al finalitzar el partit).

- Després de tots el llançaments, si l'empat continua, el desempat es durà a terme amb la classificació de valors. L'equip que tingui més puntuació de valors, guanyarà el partit.

Minibàsquet* i bàsquet

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà fins a 2 períodes extres de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

Si l'empat continua, el desempat es durà a terme amb la classificació de valors. L'equip que tingui més puntuació de valors, guanyarà el partit.

Minivolei

Es jugaran partits de 3 sets a 25 punts. Guanyarà el partit el qui guanyi més sets.

Volei

Es jugaran partits al millor de 5 sets. Guanyarà el partit qui tingui 3 sets guanyats de 25 punts (amb una diferència de 2 punts).

***Fins a la categoria Aleví, en minibàsquet, minihandbol, futbol sala i futbol 7, en cas de necessitar un 5é període per desempatar el partit, aquest a efectes de puntuació es comptabilitzarà com un període més.**

Exemple: un resultat empat 8-8, resultat a finalitzar la/les pròrroga/ues 11-9.

En cas de llançament de penals, també es comptabilitzarà amb 3-1/1-3. És a dir, si empatem 8-8, i amb la pròrroga no es desfà l'empat i fem penals, el resultat final serà 11-9/9-11.

c) Material

L'organització només disposarà obligatòriament de les pilotes que s'utilitzaran durant el desenvolupament dels partits.

Les pilotes per a portar a terme l'escalfament seran responsabilitat dels equips.

4.1.4 Guardons

SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ PARAL·LEL

Els guardons corresponents als resultats serà un diploma nominal de participació a tots els participants en l'àmbit local-comarcal-intercomarcal i medalles als 3 primers equips classificats.



Els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ INTEGRAT

Es repartirà un diploma nominal de participació a tots els participants en l'àmbit local-comarcal-intercomarcal i medalles per als 3 primers equips classificats.



4.2 ASPECTES ESPECÍFICS:

4.2.1 Normativa tècnica de FUTBOL SALA

Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 5 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
Terreny de joc	40 x 20 metres amb una variació de +/- 2 metres	
Porteria	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Diàmetre: 59 a 62 cm.	Diàmetre: 62 cm.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	4 períodes de 12 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	Classificació de resultats Cada període comença de 0. Puntuació per parts: - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.	Puntuació continuada.



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
	<p>Classificació de valors</p> <p>Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>	
Puntuació amb el sistema de classificació integrat	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període:<ul style="list-style-type: none">- Període guanyat: 3 punts- Període perdut: 1 punt- Període empatat: 2 punts- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- El resultat final esportiu, que serà la suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit (puntuació continuada).- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC. Puntuació continuada.

4.2.2 Normativa tècnica de FUTBOL SET

Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 7 jugadors/es	
Jugadors/es en el terreny de joc	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 7 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es.	
Terreny de joc	Llargada: de 50 a 65 metres Amplada: de 30 a 45 metres	
Porteria	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Pilota de futbol del numero 4 Diàmetre: 62 a 66 cm. Material: cautxú o cuir.	
Durada del partit	4 períodes de 12 minuts	4 períodes de 15 minuts



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ		INFANTIL, CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	Classificació de resultats	<p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per parts:</p> <ul style="list-style-type: none">- Període guanyat: 3 punts- Període perdut: 1 punt- Període empatat: 2 punts <p>El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.</p>	Puntuació continuada.
	Classificació de valors	<p>Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació integrat	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període:<ul style="list-style-type: none">- Període guanyat: 3 punts- Període perdut: 1 punt- Període empatat: 2 punts- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- El resultat final esportiu, que serà la suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit (puntuació continuada).- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC. Puntuació continuada.

4.2.3 Normativa tècnica de MINIBÀSQUET I BÀSQUET

Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 5 jugadors/es		
Jugadors/es en el terreny de joc	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 3 jugadors/es.		
Terreny de joc	25,60 metres x 15 metres S'accepten també les següents mides: 24m x 14m; 22m x 13m; 20m x 12m	28 metres x 15 metres S'accepten també les següents mides: 26m x 14m; 24m x 13m	
Cistella	Diàmetre del cercol: 45 cm. Alçada: 260 cm.	Diàmetre del cercol: 45 cm. Alçada: 305 cm.	
Pilota	Pilota de minibàsquet del número 5	Femení: pilota núm. 6 Masculí: pilota núm. 7	
	De superfície externa de cuir, goma o material sintètic.		



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts		
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'		
Períodes extres	No existeixen (s'accepta l'empat)	Períodes extres de 5 minuts, successius fins desfer l'empat.	
Aturada del rellotge	El rellotge només s'aturarà en els següents casos: <ul style="list-style-type: none">- Durant els temps morts.- Quan un jugador/a cometi la 5a falta personal o sigui desqualificat.- A indicació de el tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa)- Al finalitzar cada període o períodes extres.- Falta personal penalitzada amb tirs lliures.		
Aturada del rellotge els últims 2 minuts del 4t període o períodes extres	No s'aplica	S'aplica	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.		
Cistella de 3 punts	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia i finalitza amb els dos peus del llançador, fora de la zona de 3 segons i sense trepitjar les línies que la delimiten.	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia i finalitza amb els dos peus del llançador, fora de la zona de 3 punts i sense trepitjar les línies que la delimiten.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.		
Regla dels 8 segons	No s'aplica	S'aplica	
Inici del període	Salt entre dos		
Retenció de la pilota	Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, traurà de banda l'equip que defensava.	Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, s'aplicarà la norma d'alternança.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període (i períodes extres) es podran concedir substitucions.		
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.		



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Tirs lliures	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d'equip a partir de la 4a (és a dir, a la 5a falta ja es tiren tirs lliures)		
Passivitat	Davant una renúncia expressa a fer bàsquet, el tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) farà constar de manera visible un compte enrere de 10 segons.		S'aplicarà la norma dels 24 segons
Defensa il·legal	NO està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu. La defensa il·legal es sancionarà amb 1 tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comés la infracció.		Està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu.
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	Classificació de resultats	<p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per parts:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts <p>El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.</p>	Puntuació continuada.
	Classificació de valors	<p>Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació integrat	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període:<ul style="list-style-type: none">- Període guanyat: 3 punts- Període perdut: 1 punt- Període empatat: 2 punts- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- el resultat final esportiu, que serà la suma de les cistelles de cada equip al finalitzar el partit (puntuació continuada). A 50 punts de diferència es tancarà l'acta.- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC. Puntuació continuada.	

4.2.4 Normativa tècnica de MINIHANDBOL I HANDBOL

Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 5 jugadors/es	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 7 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 7 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 4 jugadors/es.	
Terreny de joc	Llargada: de 20 a 28 metres Amplada: de 13 a 15 metres	40 metres x 20 metres	
Porteria	3 x 1,80 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Pilota	Prebenjamí i benjamí: diàmetre de 44 cm. Pes de 200 a 290grs (talla 00). Aleví: diàmetre de 48 a 50 cm. Pes de 300 a 315grs (talla 0).	Diàmetre: de 50 cm a 52 cm Pes de 300 a 315grs (talla1).	Cadet femení. Diàmetre de 50 cm a 52 cm. Pes de 300 a 315grs (talla1). Cadet masculí i juvenil femení. Diàmetre de 54 a 56 cm. Pes de 325 a 400grs. Juvenil masculí. Diàmetre de 58 a 60cm. Pes de 425 a 475grs.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	4 períodes de 12 minuts	
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'		
Inici del període	Salt a mig camp	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.		
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.		
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.		
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.		



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Substàncies adhesives	No estan permeses		
Represa del joc després d'un gol	L'efectuarà el porter des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3 metres i sense necessitat que el/la tutor/a de joc (àrbitre) assenyali l'inici.	S'efectuarà a mig camp	
Penal	El llançament el farà efectiu el/la jugador/a que ha rebut la falta. En casos de lesió, l'efectuarà el/la seu/va substitut/a.	El llançament el farà efectiu qualsevol jugador/a en pista	
Exclusions	Les exclusions seran d'1 minut. La tercera exclusió d'un/a jugador/a durant el partit, suposarà la seva desqualificació del partit.	Les exclusions seran de 2 minuts. La tercera exclusió d'un/a jugador/a durant el partit, suposarà la seva desqualificació del partit.	
Defensa	Només està permesa la defensa individual a tot el camp	No estan permeses les defenses mixtes No estan permesos els canvis: defensa – atac	
		La defensa ha d'efectuar-se, com a mínim, en dues línies	Estan permeses les defenses zonals o en línia.



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	Classificació de resultats Cada període comença de 0. Puntuació per parts: <ul style="list-style-type: none">- Període guanyat: 3 punts- Període perdut: 1 punt- Període empatat: 2 punts El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.	Puntuació continuada.	
	Classificació de valors Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs. La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.		



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació integrat	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període:<ul style="list-style-type: none">- Període guanyat: 3 punts- Període perdut: 1 punt- Període empatat: 2 punts- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- el resultat final esportiu, que serà la suma de les cistelles de cada equip al finalitzar el partit (puntuació continuada). A 50 punts de diferència es tancarà l'acta.- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC. Puntuació continuada.	

4.2.5 Normativa tècnica de MINIVOLEIBOL I VOLEIBOL

Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 10 jugadors/es Mínim: 4 jugadors/es		Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 6 jugadors/es
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 4 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.		El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 6 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 5 jugadors/es.
Terreny de joc	Llargada: 12 metres Amplada: 6 metres Dividit en dues parts iguals	Llargada: 18 metres Amplada: 9 metres Dividit en dues parts iguals i amb una zona de seguretat de 3 metres Alçada lliure d'obstacles: mínim 7 metres des de la superfície.	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Alçada de la xarxa	Prebenjamí i benjamí: 2 metres Aleví: 2,10 metres	Infantil femení: 2,10 metres Infantil masculí: 2,24 metres	Cadet femení: 2,18 metres Cadet masculí: 2,37 metres Juvenil Femení: 2,24 metres Juvenil masculí: 2,43 metres
Pilota	Diàmetre: de 65 a 67 cm	Diàmetre: de 65 a 67 cm Ha de ser de cuir de 18 tires	
Durada del partit	3 sets de 25 punts	El millor de 5 sets (3 guanyats) de 25 punts (amb una diferència de 2 punts)	
Durada dels descansos	3'		
Alineació	Tots/es els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran de jugar com a mínim 1 set complert i seguit del joc. Sense màxim.		
Substitucions	Es concediran substitucions, sempre i quan no s'infringeixi la norma d'alineació, per lesió i/o desqualificació.		
Temps morts	2 temps morts de 30 segons per set i equip, no acumulables.		
Servei	L'estil de servei serà únicament per baix		Lliure
Recepció	El primer toc de l'equip ha de ser obligatòriament de mà baixa. El toc de dits es considera, per tant, falta.		Lliure



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Lliure	Cap jugador/a podrà portar a terme aquesta funció durant el partit.		1 jugador/a podrà portar a terme aquesta funció durant el partit.
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	Classificació de resultats	Cada set comença de 0. Per sets de 25 punts.	Per sets de 25 punts (amb una diferència de 2 punts) El cinquè set (de desempat) a 15 punts (amb una diferència de 2 punts)
	Classificació de valors	Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs. La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació integrat	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- El resultat final esportiu, que serà la suma dels sets guanyats.- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.		<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none">- el resultat final esportiu, que serà la suma dels sets guanyats. <p>Per sets de 25 punts (amb una diferència de 2 punts).</p> <p>El cinquè set (de desempat) a 15 punts (amb una diferència de 2 punts)</p> <ul style="list-style-type: none">- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC. Puntuació continuada.