

**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2016-2017**

**CONVOCATÒRIA DE FINAL NACIONAL  
ATLETISME**

**1.- Seu, data i termini d'inscripció**

DATA	LÍMIT INSCRIPCIÓ
10 de juny de 2017	31 de maig de 2017
Estadi Josep Molins (SABADELL)	

Els Consells Esportius, a través de les seves corresponents ATCE, faran arribar a la UCEC les inscripcions per a la Final Nacional amb el model establert, abans del 31 de maig de 2017.

**2.- Participació**

Podran participar a la Final Nacional d'Atletisme les categories benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil.

En la modalitat individual, cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves més 1 relleu.

Tots els/les atletes d'una mateixa entitat participaran a la competició per equips d'una categoria i gènere determinat, sempre i quan tinguin representants a 3 proves diferents. Per tant no cal especificar-ho a l'hora de realitzar la inscripció.

S'estableix una participació màxima per consell esportiu en totes les modalitats convocades, que s'especifica en les taules següents:

2.1.- Participació màxima Individual

BENJAMÍ		ALEVÍ		INFANTIL		CADET		JUVENIL		Total
femení	masculí	femení	masculí	femení	masculí	femení	masculí	femení	masculí	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>40</b>
<b>Per Consell Esportiu i prova individual</b>										

2.2.- Participació màxima Relleus

BENJAMÍ		ALEVÍ		INFANTIL		CADET		JUVENIL		Total
femení	masculí	femení	masculí	femení	masculí	femení	masculí	femení	masculí	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>20</b>
<b>Per Consell Esportiu i relleu</b>										

Per a totes les modalitats convocades les places vacants d'un Consell Esportiu podran ser adjudicades pel Comitè Organitzador Nacional a altres Consells Esportius un cop finalitzi el període d'inscripció.

### 2.3.- Personal tècnic

Es permetrà la presència de personal tècnic (tècnic/a d'esport o entrenador/a i/o delegat/ada) de cada entitat en funció del nombre d'inscrits/es:

Nombre d'inscrits/es de l'entitat	Nombre de personal tècnic
01 - 05	1
06 - 10	2
11 - 15	3
16 - 20	4
i així successivament	

El personal tècnic actuarà com a màxim responsable dels/de les seus/seves atletes, fent-se càrrec del seu comportament i bona conducta.

### 3.- Proves

PROVA	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
<b>Llisos</b>	60 metres 600 metres	60 metres 600 metres	80 metres 1.000 metres 600 metres	100 metres 1.000 metres 600 metres
<b>Tanques</b>		60 metres (alçada 0,50m)	80 metres (alçada 0,76m F i 0,84 M)	100 metres (alçada 0,76 F I 0,91 M)
<b>Relleus</b>	4 x 60 metres	4 x 60 metres 3x 600 metres	4 x 80 metres 4 x 200 metres	4 x 100 metres 4 x 300 metres
<b>Llançaments</b>	Pilota (250gr)	Pes (2kg)	Pes Masc. (3kg) Pes Fem. (2kg)	Pes Masc. (4kg) Pes Fem. (3kg)
<b>Salts</b>	Llargada Alçada	Llargada Alçada	Llargada Alçada	Llargada Alçada

#### 3.1.- Curses (llisos, tanques i relleus)

a) A les curses es portaran a terme les sèries necessàries en funció del nombre d'inscrits/es. La classificació final es confeccionarà en base al temps de cada atleta, tenint en compte el sistema de puntuació i classificació establert.

- b) La sortida és podrà fer dret o amb les mans recolzades sobre la pista.
- c) Es podrà dur a terme una sortida nul·la. A la segona sortida nul·la s'aplicarà una penalització al temps realitzat a la prova, que es concreta en les taules següents:

<b>CURSES</b>	<b>PENALITZACIÓ</b>
<b>60m, 80m, 100m</b>	5"
<b>400m, 600m</b>	15"
<b>1.000m</b>	20"

<b>RELLEUS</b>	<b>PENALITZACIÓ</b>
<b>4x60m, 4x80m</b>	5" per a cada esportista del relleu que faci una sortida anticipada
<b>4x200m, 4x300m, 3x600</b>	15" per a cada esportista del relleu que faci una sortida anticipada

- d) A les curses de velocitat cada atleta ha de córrer al seu carrer, de principi a fi. Cap atleta podrà sortir del seu carrer en cap moment de la carrera.
- e) A les curses de relleus de 4x60m, 4x80 i 4x100 cada equip ha de córrer pel seu carrer, de principi a fi. Cap atleta podrà sortir del seu carrer en cap moment de la cursa.
- f) A les curses de relleus de 4x200 i 4x300m, cada equip ha de córrer pel seu carrer els primers 100 metres de cursa, i després passen a carrer lliure.
- g) A les curses de 600m i 1000 m els atletes sortiran junts.
- h) Als relleus, el canvi del testimoni s'ha de fer obligatòriament dins d'una ZONA de 20 metres, tot i que el/la receptor/a pot iniciar la seva cursa 10 metres abans, a la PREZONA.

### 3.2.- Concursos (llançaments i salts)

- a) Als concursos (a excepció del salt d'alçada), els/les atletes efectuaran 3 intents sense millora.
- b) Al salt d'alçada, a les categories infantil i cadet, la cadència i alçada inicial del llistó serà la següent: 100 – 110 – 120 – 130 – 135 – 140 cm., i de 3 en 3 cm. Quan quedi només un/a participant, aquest/a triarà l'alçada del llistó.

### 3.3.- Consideracions importants

L'atleta que es classifiqui per a la Final en més d'una de les proves a les que s'ha inscrit, haurà de participar obligatòriament en totes elles.

En el moment que un atleta decideixi no participar en una de les proves en que s'ha classificat, ho haurà de comunicar a l'organització amb suficient antelació per tal de valorar la

situació, decidint si es penalitza l'atleta en qüestió, i donar l'opció al següent atleta a poder participar a la Final.

En cas que l'atleta deixi de participar sense comunicar-ho a l'organització serà penalitzat.

#### **4.- Sistema de puntuació i classificació**

En aquesta Final Nacional s'aplicarà el sistema de puntuació i classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	<b>CLASSIFICACIÓ DE MARQUES</b>	<b>CLASSIFICACIÓ DE VALORS</b>
<b>INDIVIDUAL</b>	Es farà una classificació per categoria, prova i gènere, ordenant les marques obtingudes pels participants, de millor a pitjor.	Es podran premiar accions individuals que reflecteixin els valors de l'esport.
<b>EQUIPS</b>	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà sumant les 3 millors puntuacions obtingudes pels participants d'una mateixa entitat. El barem de puntuació serà el següent: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1er/a classificat/ada: 1 punt.</li> <li>- 2on/a classificat/ada: 2 punts,</li> <li>- 3er/a classificat/ada: 3 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada</li> </ul> La classificació s'establirà per ordre ascendent, de menor a major puntuació. En cas d'empat, el desempat es farà en base a la classificació en valors.	Es premiarà el valor del compromís. S'atorgarà un premi a l'entitat que hagi aproximat més la participació real a la inscripció.

#### **5.- Guardons**

A banda del diploma nominal que tots els participants es podran descarregar del web de la UCEC, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes de la classificació de marques de cada categoria, prova i gènere, i als 3 primers equips de la classificació de marques de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als esportistes individuals que hagin protagonitzat una acció destacable en valors. Trofeu a l'entitat que millor hagi complert el compromís de participació respecte a la inscripció. Premi per a cada categoria i gènere.



## **6.- Observacions**

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o algunes de les modalitats, proves i/o categories convocades) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és el següent:

- Mínim de 12 esportistes per a cada prova, categoria i gènere.
- Mínim de 4 relleus per a cada prova, categoria i gènere.
- Mínim de 4 equips per a cada categoria i gènere.

Aquests esportistes o equips han de representar com a mínim 3 consells esportius d'àmbits territorials diferents.

## **7.- Valors**

Caldrà vetllar pel compliment de les següents accions bàsiques de foment del joc net i dels valors de l'esport:

- Salutacions inicial i final entre els jutges o tutors de joc, tècnics/es, i atletes
- Salutació inicial dels atletes al públic abans de l'inici de la prova
- Puntualitat en arribar a la cambra de requeriments o sortida de la prova
- Equipament adequat per la pràctica de l'atletisme

