



## JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA



DISSABTE 27  
MAIG 2017

A PARTIR DE LES 9 H



FINAL NACIONAL  
**GIMNÀSTICA  
RÍTMICA**  
PER CONJUNTS



PISTA COBERTA  
D'ATLETISME  
DE CATALUNYA

CAMÍ DE CAN  
QUADRES, 190  
SABADELL



Consells Esportius  
de Catalunya



Generalitat  
de Catalunya



esportcat



Jo sempre  
hi guanyo.  
Consell  
Esportiu  
l'esport de valors

# **INFORMACIÓ GENERAL F. NACIONAL DE GIM. RÍTMICA**

## **CONJUNTS, DTQ i NIVELL OBERT**

### **1.-Consell Esportiu Organitzador**

#### **Consell Esportiu Sabadell**

Pista Coberta de Catalunya (Camí de Can Quadres, 190 08203 Sabadell)

937484266 - 629490575 (aquest telèfon mòbil només estarà operatiu el dissabte 14)

[consell@consellsabadell.cat](mailto:consell@consellsabadell.cat) [www.consellsabadell.cat](http://www.consellsabadell.cat)

### **2.- Data i seu:**

**DISSABTE 27 DE MAIG DE 2017**

#### **PISTA COBERTA D'ATLETISME DE CATALUNYA**

Pista Coberta de Catalunya (Camí de Can Quadres, 190 08203 Sabadell)

937484266 [www.sabadellpistacoberta.cat](http://www.sabadellpistacoberta.cat)

#### **Ubicació:**

<https://www.google.es/maps/place/Pista+Coberta+De+Catalunya+D'atletisme/@41.535793,2.1220605,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12a495a1c8a1d83d:0x316335064827340e18m2!3d41.535793!4d2.1242492>

### **3.- Horari de la competició**

8.15h Entrada participants a la instal·lació i confirmació entitats.

9:10h Reunió Tècnica.

9:30 a 12:00h Competició conjunts promoció A / Categories BENJAMÍ, ALEVÍ i CADET.

12:15 a 14:00h Competició conjunts promoció A / Categories Infantil i Juvenil + DTQ i nivell OBERT.

14:00h Desfilada i lliurament de guardons

### **4.- Directrius generals i de funcionament:**

#### **4.1 Documentació a presentar:**

En primera instància caldrà que us dirigiu a la zona de recepció per acreditar-vos i entregar els carnets d'esportista i d'entrenador-delegat dels JEEC.

No es permetrà la participació de cap gimnasta que no entregui el carnet d'esportista degudament tramitat.

Recordeu, portar 2 còpies (MÍNIM) de les fitxa de DIFICULTAT de cada conjunt i les músiques en format pen drive per si hi hagués algun problema d'audio.

#### 4.2 CIRCULACIÓ PER LA INSTAL·LACIÓ:

La Pista Coberta consta de 3 plantes: planta 1 (d'accés), planta 0 (de pista) i planta -1 (vestidors)

La circulació per la instal·lació de gimnastes i entrenadores sempre serà per **l'escala lateral** (planta d'accés) i **l'escala central**. **En cap cas** es passarà **per l'accés directe de grades a pista**, tampoc es pot saltar la barana de les grades.

#### 4.3 VESTIDORS:

L'accés als **vestidors queda restringit a gimnastes i personal acreditat**.

**Cada entitat tindrà atribuït un vestidor on podrà deixar les seves pertinences.**

*El Consell Esportiu no es responsabilitza dels objectes que es puguin perdre als vestidors, per a la vostra seguretat feu ús de les guixetes o deixeu les bosses a la grada.*

#### 4.4 ZONA I PISTA D'ESCALFAMENT:

Per a una millor organització, hi haurà dues zones d'escalfament. \*Veure imatge inferior

ZONA 1: Espai delimitat per escalfar (planta pista).

ZONA 2: Tapís d'escalfament (planta pista)

L'accés a la zona 1 i 2 estarà controlat. Només podran restar a la zona 2 (tapís d'escalfament) els 10 conjunts posteriors al conjunt que hi hagi a pista de competició. A la zona 1 (espai delimitat per escalfar) els deus conjunts posteriors de la zona 2. I així successivament.

Davant el volum de participants, només es podrà passar per pista de competició de 8:20 a 9:20. Durant el transcurs de la competició cap entitat podrà provar el tapís de competició

Respecteu les delimitacions de la pista.

**Quan el conjunt hagi competit haurà d'anar a les grades**, ho farà per l'escala central i lateral. **En cap cas per l'accés directe de pista a grades.**



#### 4.5 DESFILADA:

Quan es vagin posant els cartells per la desfilada a la zona d'escalfament, situeu a les gimnastes en el corresponent. Respecteu l'ordre de col·locació dels rètols d'entitat.

#### 4.6 ALTRES:

**Per menjar hi ha habilitada la zona de bar, no ho feu a la zona de vestidors ni a la pista.**

Sigueu curiosos/es amb les normes i respecteu la senyalització de la Pista. Informeu a les vostres gimnastes i acompanyants per tal d'optimitzar el funcionament de la competició.

Per **maquillar i pintar a les nenes**, feu-ho als vestidors o a la **zona de la pista habilitada** per fer-ho.