

## 2.7. Normativa tècnica D'ESQUÍ ALPÍ

### Modalitats

#### a) Individual: masculí i femení, nivell A i nivell B

- Els corredors/ores podran inscriure's lliurement en nivell A o nivell B
- No obstant, es considerarà a un esportista de nivell A qualsevol esquiador/a que hagi participat durant les tres últimes temporades inclosa l'actual en alguna prova d'interclubs, lliga catalana o proves de Copa Espanya organitzades per les respectives federacions.

#### b) Equips:

b.1. Cada entitat podrà inscriure un nombre il·limitat d'equips

b.2. Equips mixtes de primària nivell A o B (benjamins/es – alevins/es).

El nombre de components de l'equip serà de quatre. Dos nois i dos noies indistintament de la categoria

b.3. Equips mixtes de secundària nivell A o B (infantils/es – cadets/es)

El nombre de components de l'equip serà de quatre. Dos nois i dos noies indistintament de la categoria

b.4. Els equips podran inscriure's en NIVELL A o NIVELL B.

b.5. En cap cas un esportista de nivell A podrà participar en un equip de nivell B de la mateixa categoria.

b.6. Per tal d'afavorir la creació d'equips es permetrà:

b.6.1. que els/les esportistes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a equips en nivell A.

b.6.2. que un/a esportista individual de nivell A participi en un equip de nivell B de categoria immediatament superior, en aquest cas, caldrà el document d'autorització de la família.

### Característiques de la competició

Tant per al nivell A com per al nivell B, l'organització podrà escollir entre tres tipus de proves diferenciades. En la convocatòria dos setmanes abans de la prova es comunicarà el tipus de prova seleccionada.

#### a) Eslàlom gegant

a.1. A una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes

a.2. Desnivell màxim de la pista 250m.

a.3. Dificultat de la pista (màxim vermella) amb un pendent entre 25%-40%

a.4. Distància entre portes amb un mínim de 15m.

a.5. Figures – opcional 1 porta directa

a.6. Tipus de porta – dos tipus: «doble pole» o «single pole» on es podrà utilitzar opcionalment una referència com a porta exterior (plomall, con, bolet, etc.)

#### b) Eslàlom

b.1. A una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes

b.2. Desnivell: mínim 80m màxim 120m

- b.3. La cursa serà a «single pole» i els pals seran tipus «gummy» o pals curts d'educatiu, d'una alçada màxima de 70 cm, d'un material tou o semitou (manguerita, ploma o escuma), no estant permessos pals de surf de neu.
- b.4. Es podrà utilitzar opcionalment una referència com a pal exterior (plomall, con, bolet, etc.)
- b.5. L'amplada de la porta serà de mínim de 4m i màxim de 6 m
- b.6. Distància entre pal de gir i pal de gir en portes obertes no serà inferior a 10 m ni superior a 12 m.
- b.7. El número de figures serà: màxim 2 dobles
- b.8. La distància entre portes en una doble no serà inferior a 0,75 m ni superiora 1 m.

#### c) Combinada eslàlom/gegant

- c.1. A una mànega amb un mínim de 28 i un màxim de 45 portes
- c.2. La prova es podrà iniciar indistintament per eslàlom o gegant en funció dels interessos dels organitzadors o de les condicions de la pista.
- c.3. El mínim de portes d'una modalitat serà de 10.
- c.4. Es mantindran les característiques pròpies de cada tipus de prova.
- c.5. L'enllaç entre el gegant i el eslàlom i viceversa es realitzarà de forma que l'entrada al següent segment sigui amb velocitat controlada, es a dir, amb suficient espai i amb un radi de corba suficientment ampla per facilitar la maniobra i l'adaptació al nou radi de corba.
- c.6. A l'inici de la prova, al final o entre els segments s'haurà d'incloure mínim una habilitat, per exemple:
  - c.6.1. Volta conduïda de 360°
  - c.6.2. Realitzar un 8 entre pals,
  - c.6.3. Pas patinador en diagonal
  - c.6.4. Tram d'esquena
  - c.6.5. Salt d'una llargada determinada
  - c.6.6. Treure's els esquís i córrer fins l'arribada etc.
- c.7. Només es permetrà un màxim de tres habilitats (inici, final i entre segments de la prova)
- c.8. Entre les habilitats i els traçats i viceversa l'esquiador tindrà que estar sempre desplaçant-se, excepte si hi han maniobres per treure's els esquís. Aquestes només es permetran per motius de seguretat al final de la cursa prèviament al pas per línia de meta i en un terreny suficientment pla.
- c.9. En cas de no executar l'habilitat segons uns mínims, hi haurà una penalització de 3 segons per habilitat no executada.
- c.10. Està prohibida qualsevol tipus d'ajuda externa en l'execució de les habilitats, excepte en cas de pèrdua dels esquís per caiguda.
- c.11. Les proves d'habilitat no desqualifiquen només penalitzen

#### d) Per als tres tipus de prova:

- d.1. La llista de desqualificats s'exposarà a la finalització de cada curs a.
- d.2. És obligatori l'ús del casc durant la competició. Es recomana l'ús de la tortuga.
- d.3. S'establirà una classificació individual per a cada categoria i sexe amb l'ordre d'arribada a la línia de meta

### **Sistemes de puntuació i classificació**

- a) En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 1.5.3. d'aquesta normativa.
- b) Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.
- c) En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

### Especificitats de l'àmbit supracomarcal

#### a) Modalitats

- Fase Territorial: podran participar tant el nivell A com el nivell B.
- Fase Nacional: només podran participar el nivell A.

#### b) Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de **classificació paral·lel** que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	Es farà una classificació de NIVELL A i un altre de NIVELL B per categoria i gènere, ordenant les marques obtingudes pels participants, de millor a pitjor.	Tots els corredors/ores disposaran inicialment de 10 targetes verdes. Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà amb el descompte de targetes verdes en funció dels valors educatius i cívics de l'esport segons el criteri de comportaments del quadre adjunt a la convocatòria.
EQUIPS	Es farà una classificació de nivell A i altre de nivell B per categoria i gènere. La classificació s'establirà per ordre ascendent de menor temps a major temps una vegada sumat els temps dels 4 components de l'equip. En cas d'empat, el desempat es farà en base a la classificació en valors.	Es farà una classificació per categoria i gènere en funció de la suma de la classificació obtinguda a nivell individual per a cada component de l'equip.

#### c) Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- en els equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als 3 primers equips de la classificació integrada de cada sexe.