



## FINAL NACIONAL GIMNÀSTICA ARTÍSTICA FEMENINA I MASCULINA

Data: 8 de juny

Localització: CEM La Mar Bella

PROGRAMA GENERAL DISSABTE - 8 de juny de 2019	
9:00	Entrada de gimnastes
9:15	Reunió Entrenadors/es
9:20 - 9:55	Escalfament General
10:00 - 11:20	Competició <b>1a</b> subdivisió <b>Cadet A, Juvenil A i Sènior</b> (2' escalfament per aparell)
11:20 - 12:20	Competició <b>2a</b> subdivisió <b>Infantil A</b> + <b>3a</b> subdivisió <b>Aleví A</b> (2' escalfament per aparell)
<b>12:30</b>	<b>Lliurament de Guardons Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil A i Sènior</b>
13:00 - 14:15	Competició <b>4a</b> subdivisió <b>Benjamí A</b> + <b>5a</b> subdivisió <b>GAM</b> (2' escalfament per aparell)
<b>14:30</b>	<b>Lliurament de Guardons Benjamí A i GAM (Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet)</b>

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.