

Protocol dels Consells Esportius de Catalunya (Gimnàstica artística)

**Protocol de represa de les activitats esportives i competicions dels
Consells Esportius de Catalunya en l'esport de la gimnàstica artística.
(desembre 2020)**



**Consells Esportius
de Catalunya**



 Consells Esportius
de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya

 esportcat

**Jo sempre
hi guanyo.**

l'esport de valors | Consells
Esportius

INDEX

03 ANTECEDENTS

04 CONSIDERACIONS GENERALS

05 MESURES D'HIGIENE I SEGURETAT

06 AGENTS IMPLICATS

06 -Personal d'organització a pista i voluntaris/es

06 -Gimnastes i Tècnics/ques

08 -Tutors/es de joc

09 -Públic

09 ORGANITZACIÓ COMPETICIÓ

11 PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU

12 ANNEX 1. DECLARACIONS RESPONSABLE

Antecedents

Aquest Protocol es fonamenta en el Pla Sectorial d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya de la Secretaria General d'Esport i Activitat física de la Generalitat de Catalunya (SGEiAF) i aprovat pel PROCICAT, que es troba a l'enllaç:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/Pla_desconfinament_esportiu_Actualitzacio-Fase-REPRESA.pdf

En el Pla es determina que en la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició els organitzadors de les activitats i els titulars de les instal·lacions esportives han d'adoptar protocols específics per establir les mesures que evitin el risc de contagi per COVID 19 entre les persones usuàries de les instal·lacions i els participants de l'activitat.

Consideracions generals

- La competició s'organitzarà segons la participació confirmada per part de les escoles i entitats per garantir la seguretat dels/de les gimnastes, tècnics/ques, tutors/es de joc, públic (en el cas d'accés) i personal organitzador.
- Abans de la competició s'informarà a les entitats implicades del desenvolupament d'aquesta dels plans d'actuació, amb plànol d'accessos i el protocol dins el marc de les mesures preventives de protocol per reduir el risc de la Covid-19.
- L'organitzador es posarà en contacte amb el gestor de la instal·lació per garantir el compliment del protocol de la instal·lació i el protocol de la competició.
- El gestor de la instal·lació haurà d'assegurar les normes de prevenció, desinfecció i aforament de les seves instal·lacions per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i/o el Ministerio de Sanidad com s'estableix a l'article 15.1 del citat Reial Decret.
- S'assignarà una persona responsable del compliment del protocol d'higiene i seguretat juntament amb el/la responsable de competició en mesures de seguretat de la UCEC, que serà designat per l'entitat organitzadora de la competició i serà comunicat a la UCEC.
- El club col·laborador o coorganitzadors haurà de garantir el personal voluntari suficient per controlar els accessos al pavelló.
- A la preparació del pavelló per a la competició s'haurà de senyalitzar els accessos i les diferents àrees del pavelló per part de l'entitat organitzadora de la competició.
- Tota persona assistent a la competició o activitat de gimnàstica haurà d'emplenar un formulari de registre amb les seves dades i contacte i els participants lliurar la declaració responsable. Aquest registre només es guardarà un màxim de 30 dies i complirà amb la Llei Orgànica 3/2018, de 5 desembre de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals. Aquest registre estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius per contagi de la COVID-19.
- L'organització de participació a les competicions es farà mantenint els grups el més estable possible per garantir la traçabilitat en cas de contagis.
- Es reserva el dret de prohibir l'accés a la instal·lació a tota persona que indiqui que ha estat en contacte amb una persona amb la COVID-19.
- Les entitats seran responsable del compliment del protocol, així com d'informar i formar als/les seus/ves gimnastes i tècnics/ques de totes les mesures de prevenció.

Mesures d'higiene i seguretat

- El pavelló s'haurà de desinfectar abans i després de la competició, o bé pel propietari de la instal·lació o bé per l'entitat organitzadora de la competició.
- Per evitar aglomeracions s'establiran horaris d'entrada d'esportistes, tècnics/ques, personal organització, voluntaris, jutges/ses i públic, si s'escau.
- L'entrada i la sortida del pavelló de públic i participants es realitzarà per espais diferents i s'establiran circuits de circulació, segons protocol de la instal·lació esportiva.
- Es disposarà de dispensadors de solució hidroalcohòlica, subministrats pel propietari de la instal·lació:
 - ✓ A l'entrada del pavelló per els/les gimnastes i tècnics/ques i públic.
 - ✓ A l'entrada de la zona d'escalfament.
 - ✓ A l'entrada de l'àrea de competició.
 - ✓ A les taules de jutges/ses, megafonia, gestió de resultats, sala de jutges/ses.
- Tots els participants (tècnics/ques, personal organització, jutges/ses i gimnastes) s'hauran de canviar de calçat abans d'accedir a la pista o fer servir "peücs". En el cas d'haver catifa per desinfectar el calçat, s'haurà de desinfectar la sola a la catifa.
- La mascareta és obligatòria per tothom (esportistes, tècnics/ques, voluntaris, jutges/ses, públic). Els i les gimnastes l'hauran de portar mentre no estan realitzant activitat física o competint.
- S'haurà de mantenir la distància de seguretat d'1.5 metres o de 2.5m² per persona.
- Els vestuaris NO es podran fer servir excepte els lavabos en cas de que no hi hagi fora dels vestuaris, aquests es recomanen netejar al menys un cop durant la competició i al finalitzar aquesta.
- Els esportistes NO podran anar descalços per la pista . Hauran de fer servir xanquetes o sabatilles per desplaçar-se per el pavelló.
- Tots i totes els/les gimnastes hauran de portar una tovallola per poder fer l'escalfament general i seure.
- Netejar-se amb gel hidroalcohòlic mans i peus abans de fer l'exercici.
- Entre competicions es deixarà un espai prudent de temps per ventilar i netejar l'espai de competició. Sempre que les condicions climatològiques i segons la competició es mantindran les portes obertes dels accessos per la renovar l'aire.
- Les graderies es netejaran abans de l'inici de la competició, un cop durant el dia i a la

finalització de la competició. També es senyalitzaran els seients on es podran seure, segons el protocol de la instal·lació.

Agents implicats

1. Personal d'organització a pista i voluntaris/es

- Es recomana que els desplaçaments a les competicions es facin de forma individual o exclusivament amb familiars i convivents.
- En el cas de desplaçament col·lectiu cada persona haurà de fer ús individual de la mascareta.
- Hauran d'arribar a l'activitat amb l'uniforme.
- Se'ls hi facilitarà gel hidroalcohòlic a les taules d'organització i jutges/ses, entrades i sortides del pavelló i espai de competició.
- A l'arribar a la pista hauran de fer servir peücs.
- Hauran d'aportar una declaració responsable conforme no presenten símptomes de tenir la COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones de risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- El personal voluntari i d'organització de la competició hauran d'estar distribuïts per franges horàries per evitar més persones de les necessàries a pista i al pavelló. S'haurà de reforçar el personal voluntari per el control d'accessos i controlar el flux de trànsits en les entrades i sortides així com controlar l'aforament.
- En els desplaçaments per la instal·lació esportiva es mantindrà la distància de seguretat i s'haurà de fer ús de la mascareta personal durant tota l'activitat esportiva.
- Quan correspongui el dinar es servirà individual o es prepararà una bosseta pícnic o plats individuals en espais que es pugui mantenir la distància de seguretat i ventilació de sala.
- Hauran de facilitar les dades de contacte per el registre de les persones assistents a l'activitat esportiva que garanteixi la traçabilitat.

2. Gimnastes i Tècnics/ques

- Es recomana que els desplaçaments dels/de les gimnastes es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. En cas que no sigui així hauran de portar la mascareta durant els desplaçaments.

- Per poder accedir al pavelló i pista de competició només ho podran fer els/les gimnastes i els /les tècnics/ques que estiguin al llistat d'inscripció. Ho hauran de fer l'hora estipulada al programa general portant la llicència del seu Consell Esportiu impresa i la declaració responsable.
- Les/Els gimnastes i tècnics/ques no podran anar a les grades. Els/les gimnastes hauran d'entrar per l'accés indicat per esportistes amb el seu/va tècnic/a i seran recollits/des a l'accés habilitat per tal efecte.
- Els/les gimnastes i els/les tècnics/ques hauran de portar el seu gel hidroalcohòlic i mascareta.
- Els/les gimnastes i tècnics/ques s'hauran de canviar de calçat a l'entrada. En el cas dels tècnics/ques si hi ha utilitzar peücs o catifa desinfectant.
- Es obligatori que els/les gimnastes vinguin vestits/des i pentinats/des. NO es podran fer servir els vestidors.(excepte si s'han de fer servir els lavabos).
- Gimnastes i tècnics/ques de cada club, un cop arribin al pavelló, hauran d'anar a l'espai destinat per al seu club a la pista.
- Els clubs amb els/les seus/seves gimnastes disposaran d'un espai determinat (amb cartells indicadors) per estar durant tota l'activitat esportiva. Les cadires dels/de les gimnastes i tècnics/ques hauran d'estar separades i no es podran moure.
- Anteriorment els clubs hauran rebut un plànol de la ubicació dels seus esportistes a l'espai de competició.
- S'haurà de mantenir la distància de seguretat en tot moment.
- Tot el material necessari de cada esportista per l'activitat esportiva haurà d'estar guardat a una bossa d'ús personal i només es traurà de la bossa en el moment del seu ús. Aquesta bossa haurà d'estar al seu espai d'entitat.
- Quan el o la gimnasta hagi de competir anirà directament a l'aparell amb el seu tècnic/a (si és necessari) per presentar-se al jurat i realitzar l'exercici prèvia desinfecció de mans i peus. Una vegada acabat l'exercici haurà de retornar el més aviat possible a l'espai destinat al seu club.
- Els/les gimnastes NO podran anar descalços per la pista. Hauran de fer ús de xanquetes/mitjons per desplaçar-se.
- Escalfament general es farà a la seva zona d'entitat i a sobre de la tovallola.
- Els/les tècnics/ques hauran de desinfectar-se les mans abans de tocar qualsevol material (matalassos, trampolins...) i portar la mascareta durant tota l'activitat.

- Els aparells de la competició s'hauran de desinfectar de la següent manera:
 - ✓ Gimnàstica artística femenina/masculina - trampolí: abans de cada rotació i per entitats.
- Està prohibit l'ús de la saliva en els aparells i a les mans. En el cas d'haver d'humidificar les mans, es podrà fer ús d'esprais individuals.
- Estan prohibits els petons, les abraçades i les encaixades de mans.

3. Tutors/es de joc:

- Es recomana que els desplaçaments a les competicions es facin de forma individual o exclusivament amb familiars i convivents.
- En el cas de desplaçament col·lectiu cada persona haurà de fer ús individual de la mascareta.
- Per accedir al pavelló hauran d'estar en el llistat de Tutors/es de joc i a la franja horària establerta en el programa de la competició.
- Hauran d'arribar a l'activitat amb l'uniforme de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- L'ús de la mascareta serà obligatori en tot moment.
- A l'arribar hauran d'utilitzar peücs o catifa desinfectant, si hi ha.
- Se'ls hi facilitarà gel hidroalcohòlic a l'entrada, a les taules de Tutors de joc i sortida.
- Hauran d'aportar una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir la COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones de risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- NO hi haurà assistents a les taules de Tutors/es de joc (secretaries, cronos...)
- En el cas d'haver-hi més d'un Tutor/a de joc per taula hauran d'estar separades al menys 1.5 metres i portar la mascareta.
- Els i les Tutors/es de joc no es mouran de la seva cadira durant la competició.
- Les actes seran col·locades a les taules de Tutors/es de joc abans de la competició.
- Les actes de notes només les toquen (depenent de la modalitat): els/les Tutors/es, gestió de resultats i direcció de competició.
- El/la responsable de competició serà l'encarregat/da de portar i recollir les actes.

4. Públic (en cas que el propietari de la instal·lació ho permeti)

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. En cas que no sigui així hauran de portar la mascareta durant els desplaçaments.
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Només es podran seure junts les unitats familiars en el cas que el decretat per les autoritats en aquell moment sigui possible més d'un acompanyant per gimnasta.
- Només podrà assistir un acompanyant per participant o fins que l'aforament estigui complert. Dependrà del pavelló i s'informarà abans de cada competició.
- Es marcaran els seients on està permès seure per garantir la distància de seguretat i l'aforament.
- Farà ús de la mascareta durant tota la competició.
- Es recomana que les persones amb algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que sigui de grup de risc no vingui de públic a les competicions al ser un espai tancat.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- El públic no es podrà moure del seient i haurà de portar mascareta. En el cas que es permeti bar s'habilitarà una zona en concret. Si és possible millor que el bar estigui a l'exterior del pavelló.
- Es desinfectarà les mans amb el gels hidroalcohòlics de l'entrada i amb d'altres que hi haurà distribuïts per el pavelló.
- Seguirà els circuits de circulació marcats per entrades i sortides.
- Les persones d'organització o voluntaris del control d'accessos portaran el control d'aforament.

Organització Competició:

- Les reunions tècniques, de jutges/ses i funcionament de la competició s'enviaran per correu electrònic juntament amb el protocol i plànols i horaris d'accés al pavelló.
- Número de gimnastes a l'aparell:
 - ✓ Gimnàstica Artística Masculina - fins a sis - vuit gimnastes per aparell. Es mantindran les subdivisions estables. Variarà la franja horària de competició però no els grups.
 - ✓ Gimnàstica Artística Femenina – fins a sis - vuit gimnastes per aparell. Es mantindran les subdivisions estables. Variarà la franja horària de competició però no els grups.
 - ✓ Trampolí - de sis a vuit gimnastes per aparell.
- Número Tècnics a pista durant la competició:
 - ✓ Gimnàstica artística - Només es permetrà UN/A tècnic/a per club per aparell, per rotació i subdivisió.
- Desfilades: NO es realitzaran desfilades de participants. No hi haurà desfilades de presentació de gimnastes ni prèvia a la competició. Tampoc hi haurà desfilada davant del jurat ni de guardons.
- Resultats i Guardons
 - ✓ Es seguirà el protocol marcat per la Secretaria General de l'Esport.

Protocol personal davant un possible positiu

- En cas de detectar un possible positiu de la COVID-19 el responsable o responsables de la COVID-19 de l'entitat, han d'avisar immediatament als responsables COVID del Consell Esportiu i de l'Ajuntament.
- El Consell Esportiu serà l'encarregat d'avisar a l'entitat o entitats, que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició, en els últims 15 dies amb el grup estable del possible positiu.
- Si es tracta d'una competició on participen diferents Consells Esportius, el Consell Esportiu del possible positiu avisarà els responsables COVID dels altres Consells i cada Consell avisarà a les seves entitats.
- Tots els grups estables implicats hauran de suspendre els seus entrenaments, també ho hauran de fer els grups estables que comparteixin esportistes i persones amb altres grups estables (responsabilitat de cada entitat).
- Cap grup estable implicat no podrà participar en cap activitat ni competició fins a conèixer el diagnòstic mèdic.
- L'entitat del grup estable del possible positiu haurà de comunicar al Consell Esportiu el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'entitats implicades.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.
- En cas que el resultat mèdic sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

Annex 1.

DECLARACIONS RESPONSABLES

Declaració responsable per a esportistes majors d'edat (tècnics/ques, tutors/es de joc, voluntaris/es etc...)

En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número];

Declaro responsablement:

Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.

No he estat positiu/iva de la Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.

No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de la Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.

Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables del club...

Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

Que conec l'obligació d'informar els responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de la Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

[Localitat], [dia] de [mes] de 2020

Declaració responsable per a esportistes menors d'edat

En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número]; com a tutor/a de [Nom i cognoms]

Declaro responsablement:

Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment el meu fill/filla:

No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

No ha estat positiu/iva de la Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.

No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de la Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

Que procuraré tenir el calendari del meu fill/filla vacunal actualitzat.

Que, en el cas que el meu fill/filla tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré de portar el meu fill/filla a la instal·lació esportiva i no participarà en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del seu estat als responsables del club.

Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles el meu fill/filla pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

Que conec l'obligació d'informar els responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, a efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

[Localitat], [dia] de [mes] de 2020

Declaració responsable entitat

En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número], com a president/a de l'entitat [Nom], amb NIF [Número].

Declaro responsablement:

Que l'entitat, i els/les esportistes i membres de la mateixa, coneixen el protocol d'activitats i competicions del Consell Esportiu, i es comprometen al seu compliment.

Que els equips i grups d'esportistes de l'entitat són grups estables i que respectaran el procediment i funcionament per tal que estiguin plenament consolidats i que informarem al consell esportiu de qualsevol variació del grup estable.

- Que entenem que un grup esportiu estable i permanent és el conjunt de persones (esportistes, tècnics/ques i delegats/des) que de forma continuada mantinguin contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies, i que, en aquest sentit, es tindrà una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte (si no l'han tinguda abans) fins a l'estabilització del grup.

Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

Que l'entitat està en possessió de la declaració de responsabilitat de cada esportista/pare/mare/tutor/a on consta:

Que durant els darrers 14 dies i en el moment de la signatura, l'esportista:

No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febres, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

No ha estat positiu/iva de la Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.

No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de la Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

Que procurarà tenir el calendari vacunal actualitzat.

Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, s'abstindrà d'accedir a la instal·lació esportiva i no participarà en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, l'esportista o el seu tutor/a informará del seu estat als responsables de l'entitat.

Que l'esportista, i si és el cas el seu tutor/a, ha llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva i el consell esportiu, i accepta complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Que accepta, igualment,

que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

Que l'esportista, si es el cas el seu tutor/a, coneixen l'obligació d'informar els responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

Que les persones responsables de l'entitat per a l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020 són les següents:

- En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número] i telèfon [Número]
- En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número] i telèfon [Número]
- En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número] i telèfon [Número]
- En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número] i telèfon [Número]
- En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número] i telèfon [Número]

Cosa que DECLARO RESPONSABLEMENT al [Localitat], [dia] de [mes] de 2020

Signat [Nom i cognoms] i segell de l'entitat.



Consells Esportius de Catalunya

 C/ Conxita Supervia, 17 · Entl. 1a · 08028 Barcelona

 934 510 869

 www.ucec.cat

 [consellsesportius](https://www.facebook.com/consellsesportius)

 [@UCECcat](https://twitter.com/UCECcat)