



**Consells Esportius
de Catalunya**

Èxit rotund a la jornada de reptes esportius dels consells esportiu amb 1.200 joves participants

La Unió de Consells Esportius de Catalunya es complau a comunicar l'èxit de la jornada de reptes esportius per a joves, celebrada el 4 de desembre a les comarques de l'Anoia i del Baix Llobregat.

Un total de **1.200 joves** de les comarques de les dues comarques han participat en aquesta iniciativa celebrada a Igualada i Cornellà, que ha estat un clar exemple de la importància de l'activitat física i la cohesió social a través de l'esport.

A partir dels **Consells Esportius del Baix Llobregat i de l'Anoia**, així com de la **Diputació de Barcelona**, aquest projecte ha aconseguit fer front als reptes socials i fomentar la cohesió entre els joves a través de reptes esportius innovadors i tradicionals. L'objectiu ha estat potenciar el benestar físic i mental dels participants, mentre se'ls donava una oportunitat de socialització i aprenentatge d'importants valors com la cooperació, el respecte i el compromís.

Durant tota la jornada, els joves han pogut gaudir d'una combinació d'activitats que han promogut tant la competició sana com la participació conjunta, afavorint així el desenvolupament de l'esperit d'equip i la millora de la salut física i emocional.

"La gran resposta dels participants i la implicació dels consells esportius del Baix Llobregat, de l'Anoia i de la Diputació de Barcelona demostren que els joves tenen moltes ganes de participar en iniciatives que els permetin créixer personalment i socialitzar d'una manera saludable: oferim l'esport de tothom", ha comentat Jaume Domingo, President de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

Amb l'objectiu de continuar promovent aquests valors, des de la Unió de Consells Esportius de Catalunya es continuarà apostant per projectes que facin front als reptes socials i que contribueixin al benestar i la inclusió dels joves.